

# Hepatitis C

## ¿Qué es?

La hepatitis C es una infección vírica del hígado causada por el virus de la hepatitis C (VHC).

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los niños normalmente no tienen síntomas. Los síntomas en los adultos son cansancio, pérdida de apetito, náusea, dolor abdominal, fiebre, ictericia (color amarillento de la piel y de la parte blanca de los ojos), orina oscura y excrementos de color claro.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Los virus que causan la hepatitis C se contagian a través de la sangre (por contacto con la sangre de personas infectadas con el VHC) u otros fluidos corporales. También se lo contagian las madres a sus recién nacidos cuando estos entran en contacto con la sangre que sus madres expulsan durante el parto. Al igual que la hepatitis B, el contagio de la hepatitis C en los centros de cuidado infantil no es común.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Se debería excluir del centro a los portadores del virus de la hepatitis C únicamente si mordieran a otros niños o les supuraran heridas que no se pudieran cubrir.

## ¿Quién debería ser informado?

La agencia que otorga licencias para centros de cuidado infantil obliga a los proveedores de cuidado infantil que informen a esta agencia y al departamento local de la salud si se produjeron o se sospechara la existencia de dos o más casos de hepatitis C en el centro de cuidado infantil. Sin embargo, la Academia de Pediatría Americana firmemente recomienda que el proveedor de cuidado infantil presente un informe aunque sólo se produjera un caso, pues es importante que el departamento local de la salud pública tenga conocimiento de la presencia de esta seria enfermedad en el centro de cuidado infantil.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Siga las medidas estándar de precaución y asegúrese de que se usen las prácticas adecuadas para el lavado de manos y el cambio de pañales.

- Limpie los derrames de sangre inmediatamente. Póngase guantes cuando limpie derrames de sangre o cuando cure heridas con sangre. Lávese bien las manos cuando termine.
- Póngase guantes cuando cambie pañales con excrementos que contengan sangre. Lávese bien las manos cuando termine. Si tiene heridas, erupciones cutáneas, cortes u otras lesiones en las manos, póngase guantes cuando cambie pañales.
- Desinfecte la zona y las superficies donde se cambian los pañales en las que haya caído sangre. Use una solución de lejía recién preparada.
- No permita que se compartan artículos personales que pudieran estar contaminados con sangre o con fluidos corporales infectados, como cepillos de dientes, alimentos o cualquier objeto que se haya metido en la boca.
- Meta los objetos desechables contaminados con sangre o fluidos corporales en una bolsa de plástico cerrada y ponga la bolsa dentro de un cubo de basura con tapadera. Ponga otros artículos contaminados con sangre o fluidos corporales en bolsas de plástico cerradas.
- No permita comportamiento agresivo como mordiscos o arañazos.