

# Hoja informativa para las familias

# Riesgo relacionado con bisfenol A en biberones

Los productos que se comercializan para los niños no son siempre seguros, especialmente para los más pequeños en la etapa crítica de desarrollo. El bisfenol A (BPA) es uno de los químicos tóxicos que se encuentra en algunos productos, incluyendo varias marcas de biberones conocidas.

## ¿Qué es el bisfenol A?

El bisfenol A (BPA) fue desarrollado en 1891 como una hormona sintética de estrógeno a la que se le dio uso general en la década de los 1950s cuando los científicos se dieron cuenta de que se podía usar para hacer plástico reutilizable y latas para envasar alimentos y bebidas.

Actualmente, el uso más común del químico industrial BPA se da en productos tales como biberones, botellas de agua reutilizables, tacitas para bebés, selladores odontológicos, discos compactos, discos de video digital, anteojos, cubiertos de plástico, ciertos envases de plástico que se pueden usar en el microondas y resinas epoxi (capas de revestimiento de los envases de alimentos). Estos productos pueden tener el símbolo del triángulo de reciclado con el número 7 dentro de las flechas o las letras PC. Cada año se producen más de 6 mil millones de libras de BPA.

## ¿Cuáles son los posibles efectos en la salud?

Los científicos han relacionado muy pequeñas dosis de exposición a BPA con cáncer, afecciones en las funciones inmunológicas, pubertad precoz, obesidad, diabetes, hiperactividad y otros problemas. Estudios recientes realizados con animales demostraron que aún la exposición a BPA en pequeñas dosis puede tener impactos negativos en la salud.

La preocupación con respecto al uso de BPA en productos para el consumidor atrajeron más atención este año cuando se publicaron varios informes del gobierno cuestionando la seguridad del BPA y algunos comerciantes retiraron productos hechos con BPA de sus estantes. Hay discrepancia entre los defensores de la salud pública y la industria del plástico con respecto a la toxicidad del BPA. La industria del plástico dice que no hay que preocuparse mucho por los niveles de exposición humana.

En abril de 2008, el Programa Nacional de Toxicología del Instituto Nacional de Salud expresó su preocupación con respecto a la exposición a BPA durante el embarazo y la niñez podría afectar el desarrollo humano. Las mujeres embarazadas, los bebés y los niños pequeños son los más vulnerables a los efectos perjudiciales del BPA. FDA está investigando las preocupaciones relacionadas con la seguridad de BPA. Se ha presentado un proyecto de ley en el Congreso de EEUU para prohibir el uso de BPA en todos los envases de alimentos y bebidas. El Senado de EE.UU. también está considerando la expansión de la prohibición propuesta e incluir juguetes y otros productos para niños.

## ¿Cuáles son las fuentes y las formas de exposición humana?

Si bien el aire, el polvo y el agua son posibles fuentes de la exposición a BPA, la fuente principal de la exposición para la mayor parte de la gente es la ingestión de alimentos. Se ha descubierto que el BPA se filtra de las botellas y el revestimiento de las latas en la leche, fórmula para bebés, alimentos y bebidas.

## Consejos prácticos para reducir la exposición al BPA

- Evite el uso de botellas de agua y biberones de plástico reutilizable que contengan policarbonatos. Cuando compre biberones, considere comprar biberones sin BPA. Los biberones de vidrio son una buena alternativa.
- Evite calentar comida en envases de plástico. Use platos de vidrio o cerámica.
- No coloque envases de plástico en el lavavajillas. Los detergentes alcalinos fuertes aumentan la filtración de BPA.
- Reduzca el consumo de alimentos o bebidas enlatadas.
- Pídale a su dentista que use selladores y amalgamas de cemento.

## Información y fuentes de consulta en inglés

Rachel Gibson (2007), Biberones tóxicos. Centro de Investigación y Normas del Medio Ambiente de California.  
<https://environmentalcaliforniacenter.org/>

Environmental Working Group (Grupo de Trabajo por el Medio Ambiente) [www.ewg.org](http://www.ewg.org)

Documento de NTP sobre Bisfenol A (septiembre de 2008). En Internet: <https://ntp.niehs.nih.gov/ntp/ohat/bisphenol/bisphenol.pdf>

Oregon Environmental Council (Concejo del Medio Ambiente de Oregon): [www.oeconline.org](http://www.oeconline.org)

