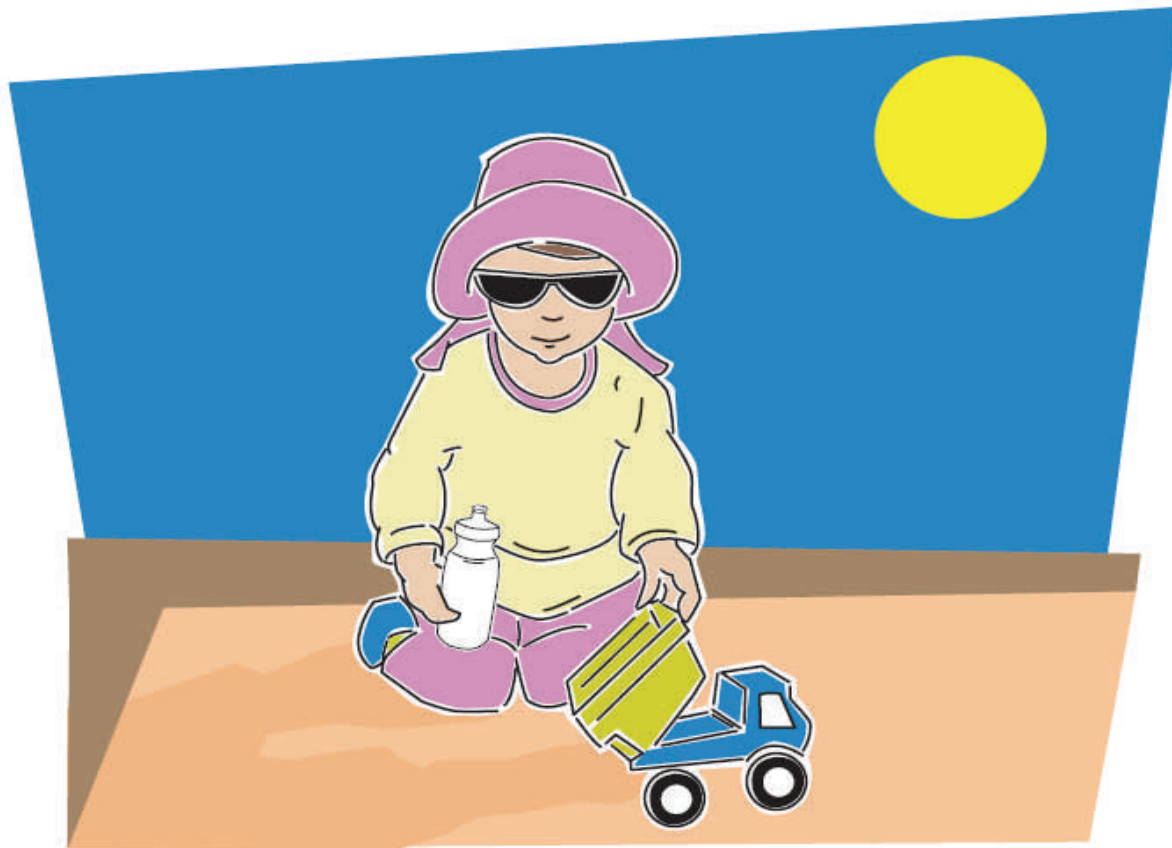




## 保護日曬



確保陽光下的戶外遊戲安全有趣，請記得

- 每天早上10點到下午3點陽光最強
- 水、沙子、和雪會使太陽的幅射變強
- 雲無法阻擋太陽的幅射
- 6個月以下的嬰兒應該避免陽光直射

當你在陽光下

- 使用防曬係數(SPF)至少15以上的防曬油
- 穿戴防曬的衣物，包括帽子
- 戴可以阻擋紫外線的太陽眼鏡
- 到陰涼的地方休息
- 多喝水

