



Seguridad y eficacia en la limpieza, sanitización y desinfección

¿Qué significa limpiar, sanitizar y desinfectar?

Algunas veces se usan estos términos como si fuesen sinónimos, pero no significan lo mismo. Producen diferentes resultados y la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) los define de la siguiente manera:

- ▶ Limpiar significa quitar físicamente la tierra, los gérmenes y la basura de las superficies ya sea fregando, lavando o enjugando. Se puede limpiar con agua y jabón o detergente suave.
- ▶ Sanitizar significa aplicar el producto que reduce la cantidad de gérmenes a niveles más seguros. La sanitización de superficies destruye una suficiente cantidad de gérmenes como para reducir el riesgo de contraer enfermedades por medio del contacto con esas superficies.
- ▶ Desinfectar significa aplicar un producto que destruya casi todos los gérmenes en superficies duras y no porosas. La desinfección es matar gérmenes a un nivel superior.

¿Qué debo sanitizar?

Se recomienda sanitizar las superficies que tienen contacto con alimentos (platos, utensilios, tablas de cortar, bandejas de sillas altas) y otros objetos que se ponen en la boca como chupetes y juguetes de dentición.

¿Qué debo desinfectar?

Se recomienda sanitizar las superficies que tienen contacto con alimentos (platos, utensilios, tablas de cortar, bandejas de sillas altas) y otros objetos que se ponen en la boca como chupetes y juguetes de dentición.

¿Cómo sé qué producto a utilizar?

Los productos para sanitizar y desinfectar se llaman antimicrobianos. Estos productos matan bacterias, virus, hongos y moho que están en superficies duras. EPA fija las normas sobre los productos, para asegurarse de que matan los gérmenes y no presentan peligros graves e inmediatos para la salud de la gente.

Todos los productos que se usan para sanitizar o desinfectar deben estar registrados por EPA. Solo los productos que tienen número de registro de EPA en la etiqueta pueden afirmar que matan gérmenes si se los usan según las indicaciones. Las etiquetas del producto tienen información sobre cómo usarlos para sanitizar o desinfectar, y qué tipos de gérmenes matan.

¿Qué tal el blanqueador?

El blanqueador es el producto más común que se usa para sanitizar y desinfectar en los programas de Cuidado y Educación de Niños Pequeños (ECE, por su sigla en inglés). Si se lo usa correctamente, el blanqueador sanitiza y desinfecta bien las superficies no porosas que tienen las bacterias y los virus más comunes y dañinos. Se puede diluir una pequeña cantidad de blanqueador en agua.

¿Hay algún problema con el blanqueador?

Hay cada vez más inquietudes sobre los efectos que el blanqueador puede ocasionar en la salud, particularmente en los niños y el personal con asma. Cuando se aplica blanqueador en las superficies, los gases penetran en el aire y pueden irritar los pulmones, los ojos y el interior de la nariz. Para el personal que hace la mezcla de blanqueador puede resultar aún más perjudicial y dañar la piel, los ojos y la ropa.

MANERAS MÁS SEGURAS DE DILUIR BLANQUEADOR

- ▶ USE SOLAMENTE BLANQUEADOR REGISTRADO POR EPA y siga las instrucciones de la etiqueta.
- ▶ Use una botella de material opaco.
- ▶ Diluya el blanqueador en agua fría y no use más de la cantidad de blanqueador recomendada.
- ▶ Haga una solución de blanqueador a diario; coloque una etiqueta en la botella indicando el contenido y la fecha de la mezcla.
- ▶ Use guantes y protéjase los ojos cuando esté diluyendo blanqueador.
- ▶ Use un embudo.
- ▶ Agregue blanqueador al agua en vez de agua al blanqueador para reducir la emisión de gases.
- ▶ Asegúrese de que la habitación donde realiza la mezcla esté bien ventilada.

USO MÁS SEGURO DE SOLUCIONES DE BLANQUEADOR

- ▶ Antes de aplicar blanqueador, limpie la suciedad y los desechos con jabón o detergente y luego enjuáguelos con agua.
- ▶ Si usa una botella con atomizador, aplique el blanqueador usando la opción de rociador abundante en vez de leve y ligero.
- ▶ Mantenga la superficie húmeda con blanqueador según las instrucciones de la etiqueta (use un temporizador). Esto se llama tiempo de contacto o de permanencia.
- ▶ Sanitice cuando no haya niños en el lugar.
- ▶ Ventile la habitación y permita que las superficies se sequen completamente antes de permitir que los niños regresen al lugar donde se sanitizó.
- ▶ Guarde todos los productos químicos fuera del alcance de niños y de una forma que los productos no se vuelquen o derramen.
- ▶ Nunca mezcle o guarde amoníaco con blanqueador o productos que no contengan blanqueador.

Precaución: ¡Siempre siga las instrucciones de la etiqueta! El blanqueador no diluido viene en varias concentraciones diferentes (e.g. 8,25%, 6%, hipoclorito de sodio 5,25%). Lea la etiqueta para saber las instrucciones exactas de dilución.

¿Existen alternativas para usar en reemplazo del blanqueador?

Los productos comerciales registrados con EPA como sanitizantes o desinfectantes se pueden usar según las indicaciones de la etiqueta. Fíjese si tiene el número de registro de EPA. Siga las instrucciones para la dilución (son diferentes para la sanitización y para la desinfección) y para el tiempo de contacto. Compruebe si el producto es seguro para las superficies que tienen contacto con alimentos. Fíjese si es necesario limpiar la superficie antes de usar el producto y si se necesita enjuagarla después.

Algunos programas de servicios de cuidado de niños están usando productos registrados por EPA conjuntamente con peróxido de hidrógeno (agua oxigenada), ácido cítrico o ácido láctico como ingrediente activo porque despiden menos gases irritantes. En respuesta a la demanda del consumidor, se pueden encontrar más de estos productos en tiendas y en Internet.

En ciertas situaciones, se pueden usar equipos y aparatos que no tienen químicos (como las máquinas lavaplatos y los limpiadores a vapor) para sanitizar. Los nuevos métodos y tecnologías como paños y trapeadores de microfibra de alta calidad se pueden usar con agua y jabón y también pueden reducir la cantidad de gérmenes. Se necesitan realizar más estudios de investigación para asegurarse de que estos métodos alternativos funcionan tan bien como los productos químicos para sanitizar los ambientes de ECE.

Resources and References: American Academy Of Pediatrics, American Public Health Association, National Resource Center for Health and Safety in Child Care and Early Education. *Caring for our children: National health and safety performance standards; Guidelines for early care and education programs*. Accessed 2019, Appendix J and K

U.S. Environmental Protection Agency, What are Antimicrobial Pesticides? <https://www.epa.gov/pesticide-registration/what-are-antimicrobial-pesticides#nph>