

## LIMPIEZA ECOLÓGICA

---

### ¿Qué es la “limpieza ecológica” (verde)?

La limpieza ecológica describe la creciente tendencia a utilizar productos y métodos de limpieza que son más seguros para la salud humana y el medio ambiente. Al utilizar productos con menos ingredientes tóxicos, los programas de cuidado y educación a temprana edad (early care and education, ECE) pueden proteger la salud de los niños y del personal, y proteger el ambiente. La limpieza segura para el medio ambiente se logra estableciendo políticas y procedimientos y proporcionando capacitación al personal en prácticas seguras y eficaces de limpieza.

La limpieza ecológica mejora la calidad del aire en interiores y suele ser menos cara. El objetivo de la limpieza ecológica en los programas de ECE es crear entornos que respalden el crecimiento y el aprendizaje saludables de los niños y mostrar un compromiso con un entorno de trabajo saludable para el personal. Los objetivos clave de la limpieza ecológica son:

- ▶ **mantener el ambiente limpio para proteger a los niños y al personal de los gérmenes y desencadenantes de enfermedades, como el asma y las alergias.**
- ▶ **proteger a los niños y al personal de la exposición innecesaria a sustancias químicas en los productos de limpieza que podrían causar efectos perjudiciales a la salud.**

A fin de alcanzar estos objetivos, elija productos de limpieza y elabore políticas cuidadosamente y proporcione capacitación para el personal del aula, cocina y conserjería. En el pasado, la prioridad principal de la limpieza y de la higienización en los entornos de ECE ha sido proteger a los niños de la propagación de enfermedades infecciosas. Sin

embargo, investigaciones recientes sugieren que las sustancias químicas utilizadas para limpiar o matar gérmenes podrían tener efectos perjudiciales para la salud. Existen formas más seguras de proteger a los niños de la propagación de enfermedades infecciosas. Por ejemplo, enseñarles a los niños a lavarse las manos y hacer que el lavado de manos sea una práctica de rutina en los programas de ECE es una política eficaz para la prevención de la propagación de gérmenes que enferman a los niños.

### La limpieza regular es importante

Las actividades diarias de limpieza de rutina de barrer, limpiar, pasar la aspiradora y restregar eliminan la suciedad, los aceites y la humedad que los gérmenes necesitan para prosperar. Cuando hay menos acumulación de suciedad y gérmenes, hay menos necesidad de sustancias químicas potentes para limpiar e higienizar.

- ▶ **La limpieza regular mantiene el polvo, el polen, los pesticidas y otras partículas fuera del entorno en interiores y mejora la calidad del aire en interiores.**
- ▶ **Los higienizantes son más eficaces para matar gérmenes cuando la superficie está limpia.**

Por favor, tenga en cuenta que la limpieza ecológica por sí sola no desinfecta ni higieniza las superficies. Vea la nota de salud y seguridad del CCHP, *Cómo higienizar de forma segura y eficaz en los programas de ECE (Sanitizing Safely and Effectively in ECE)* para obtener más información sobre los higienizantes y desinfectantes.

### PASOS PARA MANTENER LIMPIO SU ENTORNO DE CUIDADO INFANTIL

- ▶ **Elija el equipo adecuado y limpie de forma regular** para reducir la necesidad de utilizar sustancias químicas para limpiar, higienizar y desinfectar.
- ▶ **Utilice una aspiradora con un filtro de alta eficiencia de partículas de aire (high efficiency particulate air, HEPA).** Las aspiradoras de filtración HEPA atrapan las esporas de moho, el polvo, los ácaros de polvo, la caspa de mascotas y otros alérgenos irritantes de las superficies.
- ▶ **Use trapeadores y trapos de microfibra.** Los trapeadores y trapos de microfibra están elaborados con una resistente fibra sintética sin pelusas que es muy absorbente. La microfibra atrae el polvo, la suciedad y los gérmenes y los retiene fuertemente, para que no se propaguen de un área a otra. Los trapeadores y trapos de microfibra para la limpieza retienen el agua suficiente para la limpieza, pero no gotean, por lo que se necesita menos producto de limpieza. Los trapeadores de microfibra también son más ligeros y más fáciles de usar que los trapeadores convencionales.
- ▶ **Coloque tapetes en las entradas a edificios.** Enséñeles a los niños a limpiarse los pies al entrar al edificio. Esto podría retener el 80% de tierra que se introduce en interiores y reduce la cantidad de tierra que debe limpiarse.
- ▶ **Considere una política que aliente a las personas a quitarse los zapatos al entrar en interiores.** Pídales al personal y a las familias que proporcionen un par de zapatos o pantuflas para el uso en "interiores".
- ▶ **Reduzca el desorden para facilitar la limpieza.** Guarde los equipos y útiles en cajas de plástico con tapaderas que cierren herméticamente.

### Elección de productos de limpieza que sean más seguros para las personas y el medio ambiente

Muchos productos de limpieza contienen químicos tóxicos. Los niños están expuestos más fácilmente a los químicos en los productos de limpieza porque:

- ▶ aspiran los químicos que permanecen en el aire cuando se utilizan estos productos;
- ▶ absorben los químicos a través de la piel cuando tocan superficies que tienen residuos químicos;
- ▶ se llevan objetos a la boca (por ejemplo, juguetes) y ponen la boca en superficies e ingieren químicos que están en esos objetos y superficies.

Muchos consumidores creen erróneamente que si el término "ecológico" aparece en el nombre de un producto de limpieza, entonces el producto es seguro. Esto no es necesariamente cierto. La forma más fácil y confiable de elegir productos de limpieza más seguros es elegir productos que programas terceros hayan certificado, como los programas de certificación Green Seal™ y EcoLogo™. Vea la sección de *Recursos* para la información de contacto. Estos grupos identifican productos de limpieza que:

- ▶ contienen los ingredientes más seguros posibles;
- ▶ funcionan bien;
- ▶ son económicos;
- ▶ evitan fragancias añadidas que pueden causar irritación respiratoria y desencadenar asma.

Entre las categorías de productos de limpieza certificados se incluyen los limpiadores para fines generales, limpiadores de vidrios, limpiadores de baños y limpiadores de alfombras y de pisos. La elección de productos certificados que satisfagan las normas ecológicas es una buena forma de reducir las

[Pasos para mantener limpio su entorno de cuidado infantil, continuación]

- ▶ **Repare las superficies duras** que tengan grietas, fosas o desportilladuras para reducir la acumulación de suciedad y gérmenes.
- ▶ **Aliente el lavado frecuente de manos con jabón suave y agua de la llave.** Es posible que el lavado de manos juegue un papel más importante en la prevención de enfermedades infecciosas que la higienización y la desinfección.
- ▶ **Elija productos de limpieza que sean menos tóxicos.** Entre estos se incluyen los productos para el cuidado de pisos utilizados para mantener los acabados de piso, ya que son algunos de los productos más tóxicos que se utilizan en el mantenimiento de edificios.
- ▶ **Abra las ventanas y cambie los filtros en sus sistemas de calefacción, ventilación y aire acondicionado para aumentar la circulación de aire y mejorar la calidad del aire en interiores.** Muchas enfermedades se propagan al respirar los gérmenes que permanecen en el aire, en vez de por contacto con gérmenes en superficies, así que asegúrese de proporcionar buena ventilación en su programa. Verifique con el administrador de su edificio para asegurarse de que se les dé mantenimiento a los sistemas de calefacción y ventilación.

toxinas y ejercer un efecto positivo inmediato en la salud del entorno de ECE. Para identificar rápidamente estos productos certificados, revise la etiqueta para encontrar la certificación de Green Seal o Ecologo. Evite productos que indiquen VENENO, PELIGRO, PRECAUCIÓN O ADVERTENCIA.

### Desinfectantes más seguros

El único programa que certifica los desinfectantes que son más seguros para las personas y el medio ambiente es Safer Choice de la EPA. Si ve el logotipo de Safer Choice en un desinfectante autorizado por la EPA, sabrá que el producto:



- ▶ está en las categorías de toxicidad menos peligrosas de la EPA;
- ▶ es menos probable que cause cáncer o interrumpa el sistema endocrino;
- ▶ es menos probable que cause daños de desarrollo, reproductivos, o neurológicos.

Programa de Salud en Centros de Cuidado Infantil de la Facultad de Enfermería de la Universidad de California, San Francisco  
<http://ucsf.cchp.edu>

La financiación para este proyecto ha sido proporcionada en su totalidad o en parte a través de una subvención del Departamento de Regulación de Pesticidas (Department of Pesticide Regulation, DPR) de California. El contenido de este documento no refleja necesariamente las opiniones y políticas del DPR, ni la mención de nombres de marcas o productos comerciales constituye el respaldo o la recomendación para su uso.



### RECURSOS

Se puede encontrar una lista completa de productos certificados como limpiadores (tanto domésticos como institucionales) en línea en: Safer Choice

<https://www.epa.gov/saferchoice>

Programa de Salud en Centros de Cuidado Infantil en California (2005) *Recomendaciones para la limpieza, higienización y desinfección*

<https://cchp.ucsf.edu/content/health-and-safety-notes>

Rose, L, Westinghouse, C, and the National Cleaning for Healthy Schools and Infection Control Workgroup (2020) Infection control handbook for schools [https://](https://www.informedgreensolutions.org/cleaning-for-healthier-schools-infection-control-handbook)

[www.informedgreensolutions.org/cleaning-for-healthier-schools-infection-control-handbook](https://www.informedgreensolutions.org/cleaning-for-healthier-schools-infection-control-handbook)