

托兒所健康飲料

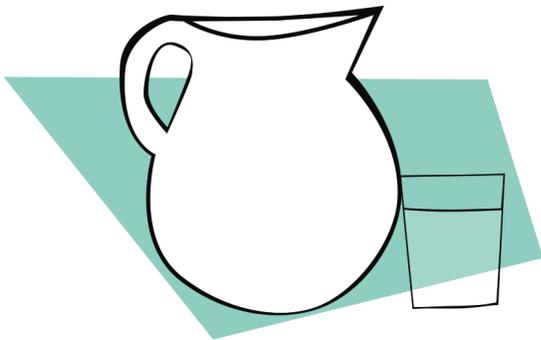
研究表明，不健康的飲料是兒童肥胖問題的主要原因。2010年加透過立法，設定了托兒所和家庭式托兒所的飲料營養標準。這些標準於2012年1月1日生效。

只有未調味、不加糖、**不含脂肪**（無脂肪、脫脂、0%）或**低脂肪**（1%）的牛奶可以供應給兩歲或以上的兒童。



不得提供任何添加天然或人工甜味劑的飲料，包括運動飲料、甜茶、加糖的果汁飲料、調味牛奶、汽水和健怡飲料。

每天最多一杯（1-6歲為4-6盎司*）100%果汁。



必須隨時提供清潔和安全的飲用水，包括用餐和零食時間。

* 膳食分量根據美國兒科學會的《[早期護理和教育計畫的預防兒童肥胖](#)》規定