

Hoja informativa para las familias

El fuego y las quemaduras

Los niños son muy vulnerables al fuego y las quemaduras por el sentido de curiosidad propia de los niños y la ignorancia con respecto al peligro del fuego. Cientos de niños en los Estados Unidos mueren y una cantidad ilimitada de niños quedan desfigurados todos los años como consecuencia de las quemaduras. Los niños de cinco años de edad o más pequeños son especialmente vulnerables a las quemaduras y tienen uno de los índices más altos de muerte por causa del fuego. No pueden escaparse de los incendios y mueren por inhalar humo.

Los líquidos calientes, en vez del fuego, son la causa más común de las quemaduras en los niños pequeños. Los líquidos calientes queman como el fuego y pueden ocasionar quemaduras graves y dolorosas. Sin embargo, los incendios ocasionados por jugar con fósforos y encendedores son la causa número uno de las muertes relacionadas con fuego de niños pequeños.

El riesgo de las lesiones por fuego y las quemaduras está relacionado con la edad y los niveles de desarrollo de los niños.

- Los bebés se pueden escaldar por beber líquidos o agua del grifo caliente.
- Los niños en edad de aprender a caminar pueden derramar líquidos y alimentos calientes, o tocar superficies calientes o cables eléctricos.
- Los niños en edad preescolar y durante los primeros años escolares tal vez jueguen con fósforos o encendedores.

Cómo prevenir incendios y quemaduras

La mayoría de los incendios y las quemaduras son prevenibles. Los siguientes consejos prácticos los mantendrán seguros a ustedes y a sus niños.

Prevención de quemaduras

- Nunca deje solos a los niños pequeños.
- No beba o tenga nada caliente cerca del niño.
- No permita que los niños estén sin supervisión en los lugares donde se está cocinando .

- Tenga a alejado de los bordes de las mesas o mesadas los alimentos y bebidas calientes, las hornallas eléctricas calientes o velas. No los deje sobre manteles que los niños puedan tironear.
- Use las hornallas traseras para cocinar, y coloque los mangos de las ollas y sartenes hacia la parte de atrás o el centro del horno.
- Pruebe los alimentos calientes antes de dárselos a los niños, especialmente si usó el horno microondas para calentarlos. Nunca caliente los biberones en el horno microondas. Instale y revise los detectores de humo con regularidad.
- Mantenga la temperatura de su calentador de agua a 120° F o más baja.

Prevención de incendios

- Tenga planeado una ruta de escape en caso de incendio y practique cómo escapar.
- Enseñe a sus hijos cómo deben reaccionar en caso de incendio; enséñeles a reconocer el sonido de la alarma contra incendios y dos formas de salir de cada habitación. Enséñeles a dejar de hacer lo que estaban haciendo, tirarse al piso y rodar.
- Instale y revise los detectores de humo con regularidad.
- Mantenga un matafuegos a mano, sepa cómo usarlo y hágalo llenar inmediatamente después de cada uso. Hágalo revisar en la misma época del año todos los años (tal vez cuando tenga que cambiar las pilas de los detectores de humo).
- Use aparatos de seguridad para cubrir los tomacorrientes eléctricos y evite sobrecargar los cables eléctricos.
- Guarde los fósforos, encendedores, químicos y otros productos peligrosos fuera del alcance de los niños.
- Revise si en su hogar hay peligros de incendio y quemaduras y haga los cambios necesarios para que sus niños estén seguros.
- Coloque mallas u otros objetos protectores alrededor de las chimeneas, radiadores y tuberías calientes.
- Nunca use calentadores portátiles de llama abierta para calentar las habitaciones.
- Enséñeles a los niños a permanecer alejados de las cosas calientes y a no jugar con fósforos, encendedores, productos químicos y equipos eléctricos.



California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2010