

Consumo seguro de acetaminofén o paracetamol

El acetaminofén o paracetamol es el analgésico y antitérmico más común en los Estados Unidos. Se lo comercializa con más de 50 marcas diferentes y se lo usa en combinación con más de 200 otras drogas para el dolor, resfriado, tos, gripe y migraña o jaqueca. Los productos abarcan muchos medicamentos preparados para niños en forma líquida, en pastilla o en cápsula. Algunas de las marcas más comunes de los productos para niños para la gripe, tos y fiebre que contienen acetaminofén o paracetamol son Tylenol, Temptra, y Triaminic. En el año 2008, el Sistema de Control de Envenenamiento de California comunicó que hubo 16.352 casos de sospechas de sobredosis de acetaminofén o paracetamol.

¿Cómo actúa el acetaminofén o paracetamol?

El acetaminofén o paracetamol bloquea los mensajes de dolor que van al cerebro porque detiene un químico que se llama prostaglandina, causante de dolor y fiebre.

¿Qué efectos secundarios peligrosos tiene?

El consumo de acetaminofén o paracetamol es seguro y efectivo si se consume la dosis apropiada. Sin embargo, el darle al niño estos medicamentos por un período de tiempo prolongado o en dosis más altas de las recomendadas podría ocasionar hemorragia interna y daño al hígado o riñones. El consumo inadecuado de acetaminofén o paracetamol es la causa más común en los niños de insuficiencia hepática grave debido al consumo de un medicamento.

¿Quién está en situación de riesgo?

Los niños con enfermedades crónicas, especialmente con problemas de hígado o desnutrición crónica están en situación de riesgo mayor de envenenamiento por acetaminofén o paracetamol. Los niños deshidratados también están en situación de riesgo mayor. Si bien el consumo de acetaminofén o paracetamol es por lo general seguro durante un breve período de tiempo, el riesgo de sobredosis continúa siendo inquietante. Los padres y personas a cargo de los niños a veces le dan a un niño enfermo varios medicamentos juntos que tienen acetaminofén o paracetamol sin saber que lo están haciendo, y luego eso resulta en sobredosis.

¿Qué ocasiona el envenenamiento de acetaminofén o paracetamol en los niños?

El envenenamiento de acetaminofén o paracetamol es una reacción tóxica como consecuencia de la ingestión de grandes dosis de esta droga. Algunos niños pueden estar en una situ-

ación de riesgo mayor de envenenamiento de acetaminofén o paracetamol que otros por la manera en la que el organismo procesa la droga.

¿Cuáles son los síntomas e indicios de intoxicación por acetaminofén o paracetamol?

Los síntomas e indicios de envenenamiento por acetaminofén o paracetamol pueden ser: pérdida de apetito, náuseas, vómitos y un extraño sentimiento de malestar en el cuerpo, seguido por dolor abdominal, agrandamiento del hígado y disminución en la producción de orina. Si no se lo trata, el envenenamiento por acetaminofén o paracetamol puede progresar y convertirse en deficiencia hepática.

Es importante saber que la sobredosis de acetaminofén o paracetamol, constituye una situación de emergencia que requiere tratamiento de emergencia e internación en el hospital. Si se desconoce la cantidad de acetaminofén o paracetamol que ingirió el niño, no espere a que se presenten los síntomas; busque ayuda médica. Se debe realizar el tratamiento dentro de las 12 a 24 horas para que sea efectivo.

Consejos prácticos para el consumo seguro de acetaminofén o paracetamol

- Cuando consuma acetaminofén o paracetamol siga las instrucciones que vienen con el medicamento.
- Sacuda bien el acetaminofén o paracetamol que viene en forma líquida antes de cada uso para que el medicamento esté bien mezclado.
- Preste atención a las dosis recomendadas para el peso del niño (la dosificación según el peso del niño es más precisa que la dosificación según la edad). Sepa si la fórmula que está consumiendo está destinada a bebés, niños o adultos. **No dé a los niños pequeñas dosis para adultos.** Algunos de los productos para los adultos pueden tener demasiado acetaminofén o paracetamol para los niños. **Las fórmulas para los bebés son tres veces más concentradas que las fórmulas de acetaminofén o paracetamol para los niños. No se debe dar a los niños la fórmula para los bebés.**
- No dé más de la cantidad máxima de acetaminofén o paracetamol, aún si el dolor o la fiebre del niño no está mejorando.
- Asegúrese de que sabe cuántas horas deben pasar antes de darle otra dosis.
- Evite dar a los niños más de un producto que contenga acetaminofén o paracetamol.
- Lea las etiquetas de todos los medicamentos que le da al niño; averigüe cuáles son los ingredientes activos. A veces el acetaminofén o paracetamol aparece en la lista de ingredientes como APAP.
- Utilice el instrumento de medición que viene con el medicamento o pídale a su farmacéutico que le dé un medidor especial para dar medicamentos, en vez de usar una cuchara común.
- Si no está seguro de cuánto acetaminofén o paracetamol dar o cómo darlo, pida ayuda a su profesional de salud o al farmacéutico.
- Informe a los farmacéuticos que su niño está tomando acetaminofén o paracetamol cuando le den una nueva receta de un nuevo medicamento.
- Evite consumir acetaminofén o paracetamol para otras afecciones que no sean fiebre o dolor (de leve a moderado).

Fuentes de consulta en inglés

Proteja a su hijo(a) de sobredosis de acetaminofén o paracetamol. Noticias de AAP, septiembre de 2009 <http://aapnews.aapublications.org/cgi/content/full/30/9/26-a>



California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2010