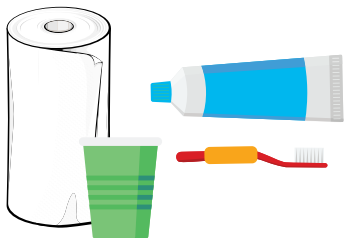


Cepillado de dientes sin agua para niños con necesidades especiales

Los niños con discapacidades son especialmente vulnerables a las caries y pueden necesitar ayuda o un cepillo de dientes adaptable. Un cepillo de dientes con un mango o agarre especial facilita que el niño lo agarre. Hay una variedad de cepillos de dientes adaptables disponibles para satisfacer las necesidades de cada niño. Consulte con la familia del niño para ver qué usan en casa. *Este método no requiere escupir en un fregadero o enjuagar con agua.*



REÚNA

Un cepillo de dientes que sea fácil de agarrar para el niño etiquetado con el nombre del niño, pasta de dientes con flúor, un vaso de papel pequeño, una toalla de papel.



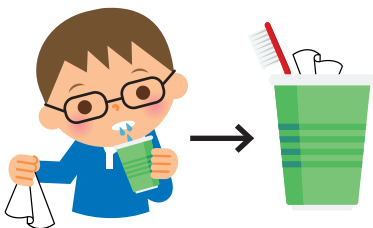
PREPARE

Dele al niño su cepillo de dientes con una pequeña cantidad de pasta de dientes con flúor (del tamaño de un guisante para niños en edad preescolar y del tamaño de un grano de arroz para niños pequeños). Quédese al lado para ayudar si fuera necesario.



CEPILLE

Ayude al niño según sea necesario a cepillar todas las superficies de los dientes. Permita que el niño sea lo más independiente posible.

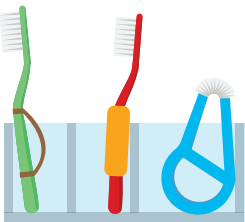


LIMPIE

Ayude al niño a escupir el exceso de crema dental en el vaso. Limpie el exceso de pasta de dientes de la boca del niño con la toalla de papel. Coloque el cepillo de dientes y la toalla de papel en el vaso.

GUARDE

Use guantes para enjuagar cada uno de los cepillos de dientes por separado con agua corriente. Deseche el vaso y la toalla de papel. Coloque los cepillos de dientes en posición vertical en un soporte con al menos dos pulgadas de espacio entre las ranuras para que los cepillos de dientes no se toquen entre sí. Quítense los guantes. Lávese las manos.



Nota: Etiquete el cepillo de dientes de cada niño con su nombre. Reemplace los cepillos de dientes cada tres meses o antes si las cerdas están gastadas, si el cepillo lo usó un niño enfermo o si se cayó al piso.