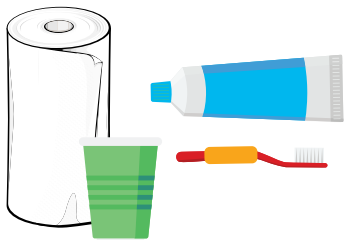


停止
牙齒疾病

刷牙

有特殊需求兒童的無水刷牙法

殘障兒童特別容易蛀牙，也可能需要協助或使用改造牙刷。具有特殊手把的牙刷，使兒童更容易握住。市面上有多種改造牙刷可以滿足每個兒童的需求。請向兒童的家庭詢問他們在家裡使用什麼牙刷。這種方法不需要向洗手台吐掉牙膏或用水漱口。



收集

兒童容易握住而且標示兒童姓名的牙刷、含氟牙膏、小紙杯、紙巾。



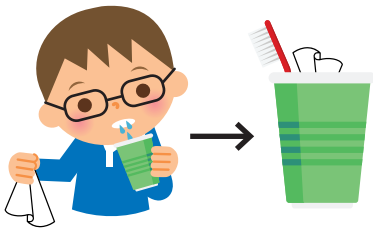
設置

將塗上少量含氟牙膏（學齡前兒童為豌豆大小，幼兒為米粒大小）的牙刷交給兒童。站在兒童身旁以便在需要時提供協助。



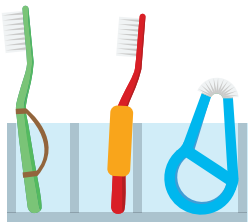
刷牙

在需要時協助兒童刷到每一面的牙齒。盡量讓兒童獨立刷牙。



清理

協助兒童把多餘的牙膏吐在杯子裡。用紙巾從兒童的嘴巴擦掉多餘的牙膏。把牙刷和紙巾放在杯子裡。



存放

戴上手套用流水分別沖洗每根牙刷。丟掉紙杯和紙巾。把牙刷直立放在架子上，彼此至少相隔兩英寸，因此不會互相碰觸。脫下手套。洗手。

備註：在每個兒童的牙刷上標示他們的姓名。每三個月更換牙刷，如果刷毛磨損、由病童使用，或是掉在地上，則在更短時間內更換。