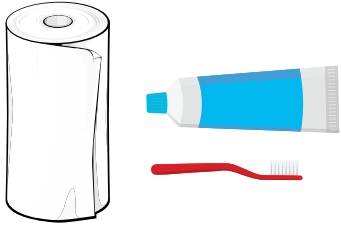


Cepillado de dientes sin agua en su programa de cuidado infantil

Cree buenos hábitos de salud bucodental y reduzca el riesgo de caries terminando la hora de comer y de los refrigerios con esta sencilla rutina de cepillado de dientes. *Este método no requiere escupir en un lavabo ni enjuagarse con agua.*



REUNIR

- Pequeñas tazas de papel.
- Pasta dentífrica con flúor.
- Cepillo de dientes de cerdas blandas de tamaño infantil etiquetado con el nombre del niño.
- Toallas de papel.



PREPARAR

- Siente a los niños en sillas a una mesa.
- Ponga una taza, el cepillo de dientes del niño y una toalla de papel en el sitio de cada niño.
- Ponga una pizca de pasta dentífrica con flúor (del tamaño de un guisante para niños de 3 años y mayores y de un grano de arroz para los más pequeños) en el borde de la taza de cada niño.



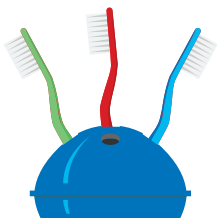
CEPILLAR

- Los niños recogen la pizca de pasta dentífrica con su cepillo de dientes.
- Anime a los niños a cepillarse haciendo pequeños círculos o con un movimiento de vaivén adelante y atrás.
- Anime a los niños a cepillarse las superficies de todos los dientes y la lengua con suavidad y a conciencia.



LIMPIAR

- Los niños escupen la pasta dentífrica extra en sus tazas. No es necesario enjuagarse.
- Los niños se limpian la boca con sus toallas de papel y colocan las toallas de papel en sus tazas.
- Los niños ponen sus cepillos de dientes en sus tazas.



GUARDAR

- Póngase guantes para enjuagar cada uno de los cepillos de dientes por separado con agua del grifo.
- Coloque los cepillos de dientes verticales en un soporte con al menos dos pulgadas de espacio entre las ranuras de modo que

Nota: Etiquete el cepillo de dientes de cada niño con su nombre. Reemplace los cepillos de dientes cada tres meses o antes si las cerdas están gastadas, si el cepillo lo usó un niño enfermo o si se cayó al piso.