

## Higiene bucal para bebés y niños pequeños en programas de cuidado infantil

Desarrolle hábitos saludables y reduzca el riesgo de caries realizando higiene bucal para bebés y niños pequeños al terminar una comida o un refrigerio. *Este método no requiere escupir en un fregadero o enjuagar con agua.*



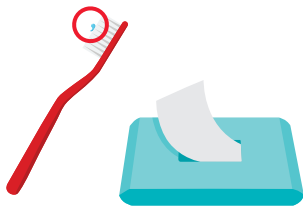
### REÚNA

Guantes, toallas de papel, pasta de dientes con flúor y un vaso de papel pequeño. **Para bebés:** toallitas dentales desechables o un cepillo de dientes suave para bebés. **Para niños pequeños:** un cepillo de dientes para niños pequeños de fácil agarre.

### CEPILLE:

#### **Bebés**

- **Posición:** Coloque al bebé en su regazo mirando hacia usted, o siéntese o párese detrás del bebé con el bebé mirándole a usted, o sostenga al bebé contra su pecho hacia un lado.
- **Limpiar/cepillar:** Use guantes. Limpie suavemente las encías y/o los dientes del bebé con una toallita dental para bebés o cepille los dientes del bebé con un cepillo de dientes de cerdas suaves y una cantidad de pasta de dientes con flúor del tamaño de un grano de arroz. Limpie el exceso de pasta de dientes con una toalla de papel.



#### **Niños pequeños**

- **Posición:** sostenga a los niños pequeños en su regazo. Siente a los niños más grandes en una silla junto a una mesa.
- **Cepille:** Use guantes. Coloque un poco de pasta de dientes del tamaño de un grano de arroz en el borde de un vaso de papel. Ayude al niño a lavarse los dientes. Recoja del vaso la pasta de dientes con el cepillo de dientes. Ayude al niño a lavarse los dientes. Haga que el niño escupa pasta de dientes extra en el vaso de papel y/o que se limpie la boca con la toalla de papel.

### LIMPIE Y GUARDE

Deseche las toallitas dentales para bebés. Deseche el vaso y la toalla de papel. Enjuague los cepillos de dientes individuales con agua corriente y colóquelos en posición vertical en una rejilla etiquetada para que se sequen al aire. Deje al menos dos pulgadas entre los cepillos de dientes para que no se toquen. Quítese los guantes. Lávese las manos.

*Nota: Etiquete el cepillo de dientes de cada niño con su nombre. Reemplace los cepillos de dientes cada tres meses o antes si las cerdas están gastadas, si el cepillo lo usó un niño enfermo o si se cayó al piso.*

