

停止
牙齒疾病

刷牙

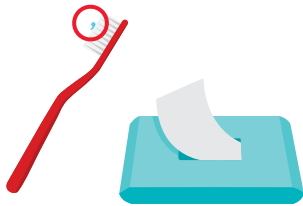
托兒所的嬰幼兒口腔保健

在嬰幼兒的每餐飯或每次點心之後進行口腔保健，以培養健康的習慣和減少蛀牙的風險。這種方法不需要向洗手台吐掉牙膏或用水漱口。



收集

手套、紙巾、含氟牙膏和一個小紙杯。嬰兒：拋棄式潔牙濕巾或嬰兒軟毛牙刷。幼兒：好拿的幼兒牙刷。



刷牙

嬰兒

- **位置：**讓嬰兒面向您坐在膝上，或是您坐在或站在嬰兒身後，讓嬰兒仰頭看您，或是將嬰兒抱在您的一側臂彎內。
- **擦拭/刷牙：**戴上手套。使用嬰兒潔牙濕巾或將軟毛牙刷塗上米粒大小的含氟牙膏輕輕擦拭嬰兒的牙齦及（或）牙齒。用紙巾擦掉多餘的牙膏。

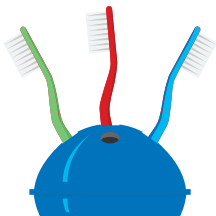
幼兒

- **位置：**讓幼兒坐在您的膝上。讓年紀較大的幼兒坐在桌前的椅子上。
- **刷牙：**戴上手套。將米粒大小的牙膏塗在紙杯的邊緣。用牙刷沾起牙膏。幫助兒童自己刷牙。讓兒童將多餘的牙膏吐在紙杯內及（或）用紙巾擦嘴。



清理及存放

丟掉嬰兒潔牙濕巾。丟掉紙杯和紙巾。在流水下沖洗牙刷，然後直立放在貼標籤的架子上風乾。讓牙刷之間至少相隔兩英寸，因此不會互相碰觸。脫下手套。洗手。



備註：在每個兒童的牙刷上標示他們的姓名。每三個月更換牙刷，如果刷毛磨損、由病童使用，或是掉在地上，則在更短時間內更換。