

# Hoja de Hechos para Familias

## Dentición

La dentición es cuando los primeros dientes del bebé empiezan a salir. El proceso por el cual los dientes se abren paso a través de las encías del bebé está asociado con síntomas que pueden ser difíciles para los bebés y desconcertante para los padres.

### El desarrollo de los dientes

Cuando el bebé nace, los primeros dientes están ya casi totalmente formados en las mandíbulas, bajo las encías. En general, la dentición empieza entre los 5 y los 9 meses de edad y la mayoría de los niños tienen todos los dientes de leche para cuando celebran su tercer cumpleaños. Normalmente, los dos dientes frontales inferiores aparecen primero, seguidos entre 4 y 8 semanas más tarde por los cuatro dientes superiores frontales.



### Los dientes de leche son importantes

Los dientes no sólo ayudan a masticar los alimentos, sino que también le dan a su hijo un aspecto agradable, una sonrisa simpática y le ayudan a hablar. Los dientes de leche son también importantes porque hacen sitio para que los dientes permanentes crezcan derechos.

### Señales y síntomas de la dentición

A menudo las encías alrededor de los dientes que acaban de salir se inflaman y están un poco sensibles. Es posible que la dentición haga que el bebé esté intranquilo, irritado, que llore, que tenga una fiebre ligera, que babeo excesivamente, que sus costumbres alimenticias y de sueño se cambien y que tenga la necesidad de morder con fuerza o de frotarse las encías. El babeo que ocurre con la dentición puede producir un salpullido en la cara, el cuello o el pecho del bebé. La dentición no causa problemas graves. Cuando los bebés tienen fiebre alta, diarrea o vómitos, algunos padres retrasan la atención médica porque piensan equivocadamente que la dentición produce esos síntomas. Esos no son síntomas de la dentición.

### Consejos para aliviar los síntomas de la dentición


- Frote o dé un masaje en las encías con uno de sus dedos para dar alivio a su bebé.
- Los cubitos de hielo envueltos en un trapo y los alimentos fríos son métodos naturales que también ayudan a bajar la inflamación.
- Los aros para la dentición son útiles pero evite los que contienen líquido. El líquido puede que no sea seguro y, por otro lado, los aros se endurecen demasiado cuando están congelados con lo que podrían hacer más daño que beneficio.
- Nunca ate un aro para la dentición alrededor del cuello del bebé. Puede causar estrangulación.
- Intente mantener la cara del niño seca. Límpiela a menudo para quitar la baba.
- Si escoge un medicamento sin prescripción, tenga presente que los productos que contienen benzocaina (un anestésico local) pueden suprimir el reflejo de la mordaza y hacer que su bebé se ahogue.
- Los medicamentos que se ponen en las encías para aliviar el dolor no son ni necesarios ni útiles, pues no duran en la boca del bebé más de unos minutos.
- No utilice ningún medicamento que contenga alcohol porque puede ser tóxico.
- Si los síntomas continúan empeorando y el bebé ha dejado de dormir o de comer, es posible que su médico le recomiende un medicamento infantil como acetaminofén (Tylenol) para aliviar el dolor. Siga las instrucciones y no le dé al bebé aspirina infantil o ponga tabletas de aspirina en las encías.

### Cuándo se necesita ayuda médica

1. Si los síntomas continúan empeorando.
2. Si las encías le sangran al bebé.
3. Si hay señales de infección de encías como son dolor, pus y una inflamación excesiva.
4. Si el niño está infeliz o si tiene una fiebre por encima de los 100 grados, diarrea o vómitos.
5. Si el niño tiene una fiebre alta, diarrea o serios problemas para dormir. La dentición no causa estos problemas.
6. Si su hijo se niega a mamar del pecho o a comer.
7. Si a los dos años de edad a su hijo todavía no le han salido dientes.

*Para más información sobre la dentición y la salud dental, póngase en contacto con:*

American Academy of Pediatric Dentistry en [www.aapd.org](http://www.aapd.org)  
American Academy of Pediatrics en [www.aap.org](http://www.aap.org)



CALIFORNIA  
CHILD CARE  
HEALTH  
PROGRAM

California Childcare Health Program  
UCSF School of Nursing  
[cchp.ucsf.edu](http://cchp.ucsf.edu)  
2006