

Infección de Garganta por Estreptococos y Escarlatina



¿Qué son?

La bacteria del estreptococo del grupo A causa una variedad de infecciones, entre las que se incluyen la infección de garganta por estreptococo, la escarlatina y el impétigo.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas de las infecciones de garganta por estreptococos son una garganta muy enrojecida y dolorida a menudo acompañada por fiebre, ganglios sensibles e inflamados, dolores de cabeza y de estómago. Algunas veces las infecciones de garganta por estreptococos también causan tos y mucosidad nasal. Sin embargo, se debe mencionar que la gran mayoría de los dolores de garganta en niños y adultos los causan los virus del resfriado, y no la bacteria del estreptococo.
- La escarlatina es un tipo de infección estreptocócica caracterizada por una erupción cutánea. La erupción cutánea normalmente es una hinchazón pequeña, fina y áspera al tacto que aparece en el cuello, en el pecho, en la ingle y/ o en la parte interior de las rodillas, muslos y codos. Podría durar tan sólo unas pocas horas. Otros síntomas de la escarlatina son mejillas coloradas, palidez alrededor de la boca y una lengua roja como el color exterior de la fresa. La escarlatina es una enfermedad más seria que la infección de garganta por estreptococo.
- La fiebre reumática (anormalidades en las válvulas del corazón e inflamación de las articulaciones) puede aparecer entre cinco y seis semanas después de padecer cualquier tipo de infección estreptocócica para la que no se ha seguido tratamiento. En raras ocasiones, una infección estreptocócica que no se haya tratado puede causar una enfermedad renal. Por lo tanto, es muy importante que todos los casos de infecciones estreptocócicas acudan al médico para seguir el tratamiento adecuado.

¿Quién se contagia y cómo?

Las infecciones de garganta por estreptococos se dan con mayor frecuencia en niños mayores de tres años de edad (y en adultos) durante los meses más fríos y en ambientes abarrotados de gente. Si una persona en

la familia se infecta, lo normal es que otros miembros de la familia se contagien. Los estreptococos del grupo A se transmiten de una persona a otra a través del contacto directo con secreciones de las vías del sistema respiratorio de las personas infectadas. Los síntomas aparecen entre dos y cinco días después de la exposición. La infección de garganta por estreptococos es contagiosa antes de que los síntomas aparezcan y continúa siendo contagiosa hasta 24 horas después de empezar el tratamiento.

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

- Se debería quedar en casa la persona que se haga un cultivo estreptocócico que dé un resultado positivo.
- Las personas que estén sólo levemente enfermas pueden continuar asistiendo al centro mientras esperan los resultados del cultivo, SI el médico todavía no les ha puesto en tratamiento de antibióticos. Si el resultado del cultivo fuera positivo, se debería mandar a la persona a casa.
- Las personas con infección podrán volver al centro después de estar en tratamiento antibiótico durante al menos 24 horas. Los siguientes 10 días, el centro tendrá que asegurarse que el niño tome las dosis de antibiótico que le correspondan dentro de las horas que pase en el centro.

¿Quién debería ser informado?

- La agencia que otorga licencias para centros de cuidado infantil obliga a los proveedores de cuidado infantil que informen a esta agencia y al departamento local de la salud si se produjeran o se sospechara la existencia de dos o más casos de infección de garganta por estreptococos en el centro de cuidado infantil. Sin embargo, la Academia de Pediatría Americana firmemente recomienda que el proveedor de cuidado infantil presente un informe aunque sólo se produjera un caso, pues es importante que el departamento local de la salud pública tenga conocimiento de la presencia de esta seria enfermedad en el centro de cuidado infantil.
- Informe a todos los padres o tutores de los niños y al personal del centro aunque sólo se produjera un

caso de infección de garganta por estreptococos. Es importante que los padres observen a sus hijos por si les aparecieran síntomas. Mantenga confidencial la identidad del niño o de los niños infectados.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todos los niños y adultos usen buenas prácticas de lavado de manos.
- Enseñe a los niños a toser y estornudar en la parte interior de su codo, a limpiarse la nariz con pañuelos de papel limpios, a tirar los pañuelos a la basura y a lavarse las manos.
- No permita que se compartan alimentos.
- No bese a los niños en los labios.
- Abra las ventanas y fomente mucha actividad al aire libre.
- Los padres que descubran que su hijo tiene una infección de garganta o la escarlatina deberían informar a los proveedores del cuidado infantil en las siguientes 24 horas.