

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: SARNA

¿Qué es la sarna?

La sarna es una infestación en la piel por ácaros, diminutos parientes de las arañas. Los ácaros se anidan en la piel y causan una erupción con comezón.

¿Cuáles son los síntomas?

Ocurre una erupción con comezón como una reacción alérgica a los ácaros. Por lo general, aparecen protuberancias y ampollas rojas en una línea en los pliegues de la piel entre los dedos de la mano, dedos del pie, muñecas, codos, axilas, cintura, muslos, área genital, abdomen y la parte inferior de las sentaderas. Los bebés y los niños pequeños podrían tener un sarpullido en la cabeza, cuello, palmas de las manos y plantas de los pies o un leve sarpullido en cualquier lugar del cuerpo.

Una persona que nunca antes haya tenido sarna tendrá un sarpullido de cuatro a seis semanas después de contraer ácaros de sarna. Las personas que ya hayan tenido sarna antes tendrán un sarpullido alérgico en unos cuantos días después del contacto con esta. Una persona puede continuar transmitiendo la sarna hasta que la infestación de ácaros se trate.

¿Quién la contrae y cómo lo hace?

Cualquier persona puede contraer sarna, sin importar el ingreso, edad, sexo o higiene personal. La sarna se transmite por contacto directo de piel con piel con otra persona o al compartir ropa o ropa de cama de una persona con la infestación.

¿Debe excluirse a niños con sarna?

Sí, hasta que se complete el tratamiento. Los niños con síntomas de sarna deben consultar a su profesional de atención médica para evaluación y tratamiento.

Por lo general, a los miembros del hogar y a los contactos muy allegados se les trata al mismo tiempo que al niño. Las personas que hayan tenido contacto cercano con el niño afectado deben obtener consejo médico de su profesional de atención médica, incluso si no tienen indicios ni síntomas.

¿Dónde debo reportarlo?

Notifíquelos a los miembros del personal y a los padres de niños que podrían haber estado en contacto cercano con una persona que se sabe tiene sarna.

¿CÓMO PUEDO LIMITAR EL CONTAGIO DE SARNA?

- ▶ Practique una buena higiene de manos.
- ▶ Busque indicios de sarna y reporte si sospecha que un niño tiene sarna.
- ▶ Mantenga aparte la ropa y la ropa de cama de los niños.
- ▶ Lave en agua caliente la ropa, toallas y ropa de cama usada por la persona afectada. Séquelas en una secadora caliente o pláncelas con una plancha caliente.
- ▶ Los artículos que no son lavables podrían limpiarse en seco o sellarse en una bolsa de plástico durante por lo menos cuatro días.
- ▶ Pase la aspiradora por alfombras, muebles tapizados y asientos de auto.

PLAN DE ACCIÓN PARA LA SARNA

CUÁNDO ACTUAR	TRATAMIENTO	NOTIFICACIÓN	PREVENCIÓN
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cuando alguien tenga síntomas de sarna o haya estado en contacto cercano con una persona que se sabe tiene sarna. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Los niños pequeños deben consultar a un profesional de atención médica para recibir tratamiento. ▶ Los adultos con contacto cercano a un niño con sarna deben hablar con su profesional de atención médica sobre el tratamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Notifique al personal y a los padres de niños que podrían haber tenido contacto cercano con una persona con sarna. ▶ Debe excluirse a cualquier persona que se sospeche que tiene sarna hasta después que se complete el tratamiento (por lo general de la noche a la mañana). 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Practique una buena higiene de manos. ▶ Busque indicios de sarna durante la inspección matutina. ▶ No comparta ropa, sombreros, toallas ni ropa de cama. ▶ Lave en agua caliente la ropa y la ropa de cama. Séquelas en una secadora caliente o pláncelas con una plancha caliente. ▶ Pase la aspiradora a menudo.