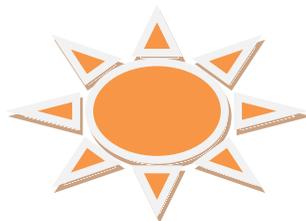


MUESTRA: POLÍTICA DE NUTRICIÓN

Sunshine Child Development Program Política de Nutrición



SUNSHINE CDP

COMIDA SERVIDA

Sunshine CDP es participante en el Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP). Las comidas y los aperitivos que se sirven en Sunshine CDP siguen los patrones de comida del CACFP.

Las comidas se sirven a las:

- 8:00am Desayuno
- 10:30am Aperitivo
- 12:30pm Almuerzo
- 4:00pm Aperitivo

Se publican menús semanales. Seguimos un ciclo de menú de tres semanas para ofrecer una variedad de opciones de comida.

Alentamos a los niños a probar nuevos alimentos, pero no los obligamos ni los sobornamos para que coman.

La comida no se usa como recompensa o castigo.

Un miembro del personal come con los niños para modelar y promover comportamientos alimentarios saludables.

Las fiestas se celebran con alimentos saludables o actividades sin alimentos.

De acuerdo con la ley de California para el cuidado infantil con licencia, no se sirven bebidas azucaradas a los niños.

COMIDA TRAIDA DE CASA

Alentamos a las familias a proporcionar alimentos saludables, incluyendo frutas, verduras y granos integrales en las comidas y aperitivos traídos de casa.

Los cumpleaños se celebran con alimentos saludables o actividades sin alimentos. Las familias están invitadas a compartir una historia, canción, juego o tradición familiar favorita. ¡Hable con el director para obtener ideas para que su hijo se sienta especial en su cumpleaños!

ALERGIAS ALIMENTARIAS

Si un niño inscrito en nuestro programa tiene una alergia alimentaria potencialmente mortal confirmada por un proveedor de atención médica, les pedimos a las familias que no traigan tales alimentos a las instalaciones. Desechamos los alimentos que podrían causar una reacción alérgica si se traen. Trabajamos con la familia del niño y su proveedor de atención médica para desarrollar un plan de acción contra las alergias para todos los niños con alergias alimentarias.