樣本

嬰兒睡眠觀察表

說明:在頁面頂部寫下嬰兒的名字。每隔15分鐘檢查熟睡的嬰兒看是否有痛苦或過熱的跡象，包括:呼吸困難、膚色發紅、體溫升高、煩躁不安或任何其他痛苦跡象。寫下日期和時間。縮簽表明沒有痛苦的跡象。

嬰兒的名字(名，姓氏)______________________________

日期	時間	縮簽
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	

日期	時間	縮簽
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	

日期	時間	縮簽
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	
	:	