

# Hoja de Hechos para Familias

## Viajes Seguros y Sanos

Las celebraciones de la época de las fiestas (empezando con el día de Acción de Gracias hasta Año Nuevo) normalmente conllevan pasar más tiempo en el automóvil - haciendo compras, viajando y asistiendo a fiestas. Los accidentes de automóvil son la causa principal de lesiones y muertes entre niños y adultos. Una gran parte de estos accidentes ocurren cuando se conduce el coche después de consumir alcohol.



Es impresionante sólo pensar que cada 33 minutos alguien muere en un accidente relacionado con la consumición de alcohol. Durante la época de las fiestas, el número de accidentes provocados por conductores embriagados puede aumentar hasta un 10 por ciento o más. En 1998, un 38 por ciento de todos los accidentes mortales de automóvil estuvieron relacionados con la consumición de alcohol; durante las navidades, casi un 48 por ciento incluyeron alcohol y en Año Nuevo aproximadamente un 69 por ciento de todos los accidentes mortales de automóvil incluyeron alcohol.

### **Cada 33 minutos alguien muere en un accidente de automóvil relacionado con alcohol.**

Demasiadas veces los niños son las víctimas en accidentes que están relacionados con el alcohol. Trágicamente, desde 1985 hasta 1996, 3.556 de los 5.555 niños que murieron en accidentes relacionados con la consumición de alcohol eran los pasajeros en un automóvil conducido por alguien embriagado. Casi 2.400 (67 por ciento de 3.556) de todos estos conductores embriagados eran suficientemente mayores para ser los padres o los proveedores de cuidados de los niños que transportaban.

Mucha atención se ha dado durante los últimos veinte años

a los conductores menores de edad embriagados. Aunque los jóvenes continúan conduciendo después de consumir alcohol, el número de muertes de menores de edad producidas por la consumición de alcohol disminuyó un 33 por ciento desde 1988 hasta 1998. Sin embargo, los conductores de entre los 21 y los 34 años de edad se resisten a cambiar sus costumbres respecto a la bebida y al automóvil y son los responsables de más de la mitad de

todos los accidentes de automóvil mortales relacionados con la consumición de alcohol.

Beber alcohol antes de conducir se combina a menudo con otros comportamientos irresponsables. Los conductores embriagados tienden a no utilizar el cinturón de seguridad y a no sujetar adecuadamente a los niños que van en el automóvil. Desgraciadamente, cuando la consumición de alcohol aumenta, la probabilidad de que se conduzca con los dispositivos de seguridad apropiados disminuye.

### **Consejos para conducir prudentemente**

- *Tenga como regla no permitir ni una gota de alcohol* cuando se transporte a niños.
- *Siempre lleve a los niños adecuadamente sujetos* y enséñeles a sujetarse solos.
- *Asegure a su hijo* en una silla para niños o con el cinturón cada vez que vayan en el automóvil.
- *Lea las instrucciones del fabricante de la silla para niños* para averiguar la edad y el peso límite que la silla puede aguantar.
- *Asegúrese de que la silla del bebé se coloca mirando hacia la parte trasera* del automóvil hasta que el niño tenga al menos 1 año de edad y pese al menos 20 libras. Esta posición permite reposar la cabeza y proteger el cuello.
- *Una silla transformable o de seguridad mirando hacia adelante* es lo que deberían usar los niños entre 1 y 4 años de edad (entre 20 y 40 libras).
- *Use una silla o un asiento elevado de seguridad* para niños hasta que tengan al menos 6 años O hasta que pesen al menos 60 libras. El cinturón de seguridad debe ajustarse de tal manera que el cinturón para el regazo sujete los hombros y que el cinturón del hombro cruce el hombro en vez del cuello.



California Childcare Health Program  
UCSF School of Nursing  
cchp.ucsf.edu  
2006