

# Roséola (Sexta Enfermedad)



## ¿Qué es?

La roséola es una erupción cutánea causada por un virus que afecta a los bebés.

## ¿Cuáles son los Síntomas?

Los síntomas incluyen una fiebre alta (de más de 103 F) que dura entre tres y cinco días. Otros síntomas son secreciones nasales, irritabilidad, inflamación de los párpados y cansancio. A veces la fiebre alta hace que algunos bebés tengan convulsiones febriles. Una vez que la fiebre desaparezca, aparecerá una erupción de manchas de color rosado que se extenderá principalmente por el cuello, el pecho y el tronco y que durará entre uno y tres días.

## ¿Quién se contagia y cómo?

La roséola con síntomas es más común entre niños menores de dos años de edad. Sin embargo, la mayoría de los adultos (85 por ciento) han sido expuestos y podrían transmitir el virus aunque parezca que no estén enfermos. La roséola se contagia entre personas; lo más probable es que se transmita a través de las secreciones de las vías del sistema respiratorio que expulsan los portadores del virus. Es posible que también se contagie por vía fecal-oral. La roséola no es muy contagiosa y normalmente desaparece sin tratamiento.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con está infección?

Se debería excluir del centro a cualquier niño con fiebre y una erupción cutánea hasta que haya sido examinado por su médico. Una vez que la fiebre desaparezca y si el niño se siente bien y es capaz de participar en todas las actividades, podrá volver al centro aunque siga teniendo la erupción cutánea.

## ¿Es la roséola un problema grave para las mujeres embarazadas?

No existe evidencia de que la exposición a la roséola durante el embarazo haya causado efectos negativos a madres o fetos.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todos los niños y el personal usen buenas prácticas de lavado de manos, especialmente después de limpiarse o sonarse la nariz, de estar en contacto con secreciones de nariz, garganta u ojos, y antes de tocar alimentos.
- Tome las medidas de precaución generales cuando cambie pañales o cuando enseñe a los niños a usar el inodoro.
- Después de cada uso, desinfecte el área donde se cambian los pañales.