

Tiña



¿Qué es?

La tiña es una infección leve y frecuente causada por hongos y que puede aparecer en la piel, en el cuero cabelludo, en los pies o en las uñas.

¿Cuáles son los síntomas?

La tiña corporal produce una erupción lisa y creciente con forma redondeada. Los lados del círculo son normalmente de color rojizo y podrían estar abultados, tener escamas y producir picor. Otro tipo de hongos que causan la tiña podría hacer que la piel tuviera un color más claro en zonas del cuerpo lisas, como en el tronco y la cara. En el cuero cabelludo, la infección comienza con una pequeña hinchazón que luego se extiende hacia fuera, causando placas escamosas de calvicie temporal. La tiña de los pies puede producir descamación y grietas entre los dedos, e incluso ampollas. En las uñas, una infección crónica podría causar engrosamiento, pérdida de brillo y fragilidad.

¿Quién se contagia y cómo?

La tiña se contagia por contacto directo con una persona o un animal infectados por el hongo. También se puede contagiar por contacto indirecto con objetos (como peines o ropa) o superficies contaminadas por el hongo. Un niño con tiña es contagioso mientras el hongo esté presente en la lesión de la piel. El hongo deja de estar presente una vez que la lesión empieza a encoger.

A menudo, estas infecciones se pueden diagnosticar por su apariencia típica. De vez en cuando, es necesario examinar bajo el microscopio o colocar en un medio de cultivo raspaduras de piel de zonas sospechosas para poder diagnosticar la presencia del hongo de la tiña. Normalmente la tiña se trata con la aplicación en la piel durante varias semanas de una crema antifúngica. A veces, la medicina antifúngica se administra por vía oral, en particular si se diagnostica la tiña del cuero cabelludo.

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta infección?

Una vez que se haya empezado a tomar el tratamiento, no es necesario excluir del centro a los niños o al

personal que padezcan estas infecciones tan leves y comunes. Solicite a las personas que tengan una erupción cutánea sospechosa que visiten a su médico para ser diagnosticadas y puestas bajo tratamiento y permita su vuelta al centro una vez que hayan empezado el tratamiento.

¿Quién debería ser informado?

Informe a los padres y al personal si hubiera más de un caso de infección de la tiña en el centro.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Si es posible, cubra las zonas corporales lesionadas.
- Asegúrese que tanto los niños como los adultos tengan una buena técnica de lavado de manos.
- Mantenga el entorno del cuidado infantil tan limpio, seco y fresco como sea posible, pues los hongos de la tiña prefieren las superficies húmedas y templadas.
- Los pies deberían estar siempre limpios y secos.
- Las mascotas con erupciones cutáneas deberían ser examinadas por un veterinario. Si la erupción estuviera causada por un hongo, no se debería permitir que los niños tengan contacto con la mascota hasta que la erupción se haya tratado y curado, y hasta que se haya bañado a la mascota.
- No se deben compartir peines, cepillos, toallas o ropa de cama.
- Seque la piel cuidadosamente después de lavarse.
- Limpie y desinfecte diariamente las superficies de los cuartos de baño y los juguetes.