

# Lombrices Intestinales

## ¿Qué son?

Las lombrices intestinales son unos gusanos diminutos que a menudo infectan a los niños y que viven en la parte baja del intestino grueso. Los gusanos hembras (que parecen hilos blancos y que miden menos de media pulgada de largo) salen por la noche a depositar sus huevos microscópicos alrededor del ano.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Algunas personas sienten un picor muy intenso; otras no tienen síntomas. Los síntomas pueden incluir picor en la región anal, insomnio, irritabilidad e irritación anal debido al rascado. Las lombrices intestinales son muy comunes entre niños en edad escolar; no causan el rechinar de dientes o la incontinencia nocturna y tampoco son peligrosas, pero sí son molestas.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Se estima que entre el 5 y el 15 por ciento de la población de EE.UU. tendrá lombrices en un momento dado (el índice es más alto en otros países). Es muy normal que los niños en edad escolar y preescolar tengan lombrices y que los miembros del hogar donde vive el niño infectado se infecten también y vuelvan a infectar al niño que ya haya sido tratado. Las lombrices se propagan cuando una persona no infectada toca la zona anal de una persona infectada (por ejemplo, al cambiar pañales), o cuando toca sábanas u otros artículos contaminados con huevos de lombrices y después se toca la boca, facilitando la ingestión de los huevos. Una persona infectada puede propagar las lombrices al rascarse la zona anal e, inmediatamente después, tocar alimentos u objetos que serán consumidos o tocados por personas no infectadas. Las lombrices se pueden contagiar mientras siga habiendo gusanos o huevos. Los huevos pueden sobrevivir hasta dos semanas fuera del huésped humano. Las personas podrían continuar infectándose a sí mismas ingiriendo los huevos presentes en sus propias manos.

Los médicos podrían diagnosticar las lombrices si los padres les proporcionaran un trozo de cinta adhesiva cuyo lado pegajoso haya sido adherido a la zona anal del niño y donde los huevos quedarían pegados. El

mejor momento para hacer esto es por la mañana antes de bañarse. El lado pegajoso de la cinta adhesiva se pegaría a una platina de microscopio y se analizaría la presencia de huevos bajo el microscopio.

Existen varias medicinas para el tratamiento de este tipo de infección. Si hay un miembro de la familia infectado, los médicos suelen poner bajo tratamiento a toda la familia y suelen repetir el tratamiento dos semanas más tarde.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta infección?

Se debería excluir del centro a los niños y a los adultos infectados ÚNICAMENTE hasta que se haya administrado la primera dosis del tratamiento.

## ¿Quién debería ser informado?

Informe a los padres y al personal para que puedan prestar atención a la aparición de síntomas en sus hijos o en ellos mismos.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Además de seguir las normas generales de lavado de manos y de limpieza, los centros de cuidado infantil deberían asegurarse que cada niño use únicamente ropa de vestir y de cama marcada con su nombre.
- Se debería meter la ropa de cada niño en una bolsa de plástico para que se lave en su casa.
- Limpie y desinfecte las superficies de los cuartos de baño.