



Las Mascotas en Locales de Cuidado Infantil

Muchos proveedores de cuidado infantil que cuidan niños en sus casas tienen mascotas, y muchos centros incluyen a las mascotas como parte de su programa educacional. Las mascotas pueden ser compañeros excelentes y llenar las necesidades emocionales de niños y adultos en cuanto a amor y afecto. Cuidar a las mascotas también le da a los niños la oportunidad de aprender a ser suaves y a hacerse responsables por los demás. Estar en contacto con mascotas puede ser divertido y le enseña a los niños acerca de la vida, la muerte y el amor incondicional. Sin embargo, los proveedores deben saber acerca de los posibles riesgos de salud y seguridad que significa el mantener una mascota en el lugar donde cuidan a los niños.

¿Cuáles son los riesgos de salud y seguridad?

Alergias: Muchos niños son alérgicos a los animales y pueden tener algunos síntomas cuando están cerca de ellos. Alrededor del 25% de las personas alérgicas son sensitivas a los perros o a los gatos, y generalmente los gatos causan más problemas de alergias que los perros.

Lesiones: Se sabe que algunos animales causan más daños que otros. Los mordiscos de perros y gatos son los tipos de daños causados por mascotas que más a menudo se reportan. Las rasgaduras y lesiones agudas producidas por los perros y los gatos también pueden causar infección.

Infecciones: Ciertos animales son portadores de virus, bacteria y otras infecciones potenciales que se transmiten a los humanos al comer alimentos contaminados con las heces de una mascota infectada. Las enfermedades que pueden transmitirse de los animales a los humanos se denominan enfermedades zoonóticas. Las enfermedades zoonóticas pueden propagarse a través del contacto directo con los animales infectados o con su excremento, insectos que pican o viven en animales, e infecciones que viven en el ambiente donde viven animales.

Las enfermedades que pueden contagiarse de los animales incluyen:

La salmonelosis: Salmonela es la bacteria más común transmitida a los humanos al comer comida contaminada con las heces de una mascota infectada. Muchos animales, como las gallinas, las iguanas, y las tortugas son portadores

de la salmonela, pero ellos no se enferman.

La rabia es usualmente una infección viral proveniente de los animales salvajes como los mapaches, los zorrillos, murciélagos y zorros, pero se puede propagar a los animales domésticos y a los humanos a través de un mordisco o un arañazo.

La diarrea la puede causar el *Campilobacter* y parásitos como el giardia, y esta asociada a los perros, los gatos, los pájaros y los animales de granja infectados.

La enfermedad de arañazo de gato causa fiebre y glándulas inflamadas, y es transmitida usualmente por los gatos pequeños.

La tiña, una infección de la piel causada por hongos, se puede contraer de los perros, los gatos, los conejos, y los conejillos de Indias.

La toxoplasmosis puede afectar a cualquiera, pero es muy peligrosa a los fetos de las mujeres embarazadas, y puede causar defectos de nacimiento. Los humanos contraen esta enfermedad a través del contacto con el deshecho de los gatos.

Psittacosis, una enfermedad como la pulmonía, la pueden transmitir las loras infestadas y otros pájaros exóticos.

¿Quién tiene mayor riesgo?

Las mujeres embarazadas, los bebés, las personas mayores y las personas con un sistema inmunológico débil como los nacidos con deficiencias inmunológicas heredadas, CIDA/VIH y los que están recibiendo quimioterapia, tienen mayor riesgo de adquirir enfermedades zoonóticas.

¿Cuáles animales no son apropiados?

Algunas mascotas, particularmente las mascotas "exóticas" como las iguanas, algunas tortugas, culebras venenosas o agresivas, arañas, peces tropicales y perros agresivos pueden no ser apropiados en locales de cuidado infantil. Consulte un veterinario si no está seguro si una mascota en particular es apropiada para los niños. Consulte con el departamento de salud local sobre las regulaciones y consejo sobre las mascotas en los locales de cuidado infantil. Animales venenosos no son apropiados para que los niños pequeños los toquen bajo ninguna circunstancia.

¿Que puede hacer para proteger la salud y seguridad de los niños?

Para aminorar los riesgos asociados con las mascotas, los proveedores de cuidado infantil pueden tomar los siguientes pasos:

Reducir el riesgo de los problemas por alergia

1. Si usted tiene mascotas en su local de cuidado infantil, dígame a los padres antes de que ellos inscriban a su niño. Algunos niños tienen alergias que puede requerir el que los padres hagan otros arreglos para que lo cuiden.
2. No deje que los animales entren a las habitaciones que usan los niños cuya asma es causada por animales.
3. Para controlar los riesgos de alergias, confine a las mascotas a una área limitada que pueda limpiar fácilmente. También ayuda el mantener al animal limpio y cepillado.

Proteger a los niños de lesiones o mordiscos

Los niños usualmente tratan a los animales como si fueran humanos. Pueden abrazar al animal y causar una actitud agresiva del animal. Algunas veces ellos esperan que los animales se comporten como si fueran otros niños. Estas expectativas aumentan cuando los niños observan que los adultos le dan a los animales nombres humanos, tratan a los animales como gente y escriben cuentos sobre animales que actúan como humanos. Para prevenir lesiones:

1. Antes de traer cualquier animal al ambiente donde se cuida a los niños, aprenda acerca el comportamiento usual de ese tipo de animales. Como el comportamiento de los niños puede ser amenazante para un animal, asegúrese de que usted sabe como se comporta el animal cuando se asusta.
2. A los niños se les debe enseñar como comportarse alrededor de las mascotas. Se les debe enseñar a no darle de comer ni provocar a la mascota, de no quitarle su comida ni molestar a una mascota dormida. Deben mantener sus caras alejadas de la boca, los picos o las garras de una mascota.
3. Todas las mascotas, ya sea que las mantengan adentro o afuera, deben estar saludables, no tener ninguna enfermedad evidente, y deben ser amigables con los niños.
4. Los proveedores de cuidado infantil siempre deben estar presentes cuando los niños juegan con animales. Ellos deben estar listos a apartar al niño inmediatamente si el animal se nota desesperado o el niño muestra señales de amenazar al animal inapropiadamente.
5. Asegúrese de que cuando le presente el animal a los niños lo hagan en un ambiente calmo y controlado.
6. No deje que los niños jueguen con un animal que es madre o con sus críos mientras ella está con ellos.

7. No deje que los niños jueguen con un animal que está en una jaula, en un corral, o amarrado. Los niños no deben tratar de acariciar a un animal que está encerrado o restringido, ni de meter sus dedos en una jaula.
8. Mantenga la comida y los platos de las mascotas fuera del alcance de los niños.

Prevenga infecciones:

1. Los perros o los gatos deben estar debidamente vacunados (consulte al veterinario) y deben mantenerse en programas de control de pulgas, garrapatas y lombrices. La prueba de las vacunas se debe mantener en un lugar seguro.
2. El lugar donde vive la mascota se debe mantener limpio. Las deposiciones de las mascotas se deben desechar inmediatamente. La caja donde los gatos hacen sus necesidades nunca deben estar al alcance de los niños. Mantenga a los niños fuera del lugar donde los animales se orinan.
3. Las proveedoras embarazadas tiene que evitar entrar en contacto con el excremento de los gatos y deben hacer que otras personas boten diariamente el contenido de la caja donde los gatos hacen sus necesidades.
4. Los niños y los proveedores deben lavarse las manos debidamente después de tener contacto con cualquier animal, sus pertenencias o sus jaulas.
5. Enséñele a los niños a evitar a los animales salvajes cuando anden de excursión o en caminatas.
6. Mantenga cubiertas las cajas de arena cuando no las esté usando para prevenir que las mascotas las usen para hacer sus necesidades.
7. Mantenga limpias a las mascotas. Los perros y los gatos usan sus lenguas para limpiarse, así es que trate de evitar que las mascotas vayan a lamer a los niños y vice versa.

¿Que debe hacer si un animal muerde a un niño que está bajo su cuidado?

Notifique a los padres de inmediato. Obtenga asistencia médica inmediatamente si la lesión es grande, honda o está sangrando profusamente. Use guantes desechables y lave la lesión cuidadosamente con jabón y agua. Controle el sangrado, eleve y aplique una venda limpia.

Información obtenida y materiales usados

Prevención de enfermedades infecciosas por CCHP, *Early Childhood Health Link* por la Academia Americana de Pediatría, *Pets and Kids* por Susan S. Aronson, MD, y *The ABCs of Safe and Healthy Child Care* por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).

Por A. Rahman Zamani, MPH (23 de febrero de 1999)