



## 托兒機構中的寵物

很多在家中照顧兒童的托兒服務提供者擁有寵物，很多托兒中心在其教育內容中也包括寵物。寵物是很好的夥伴。它們滿足兒童和成年人對愛和關注的情感需求。照顧寵物讓兒童有機會學習如何對他人友善和負責。與寵物接觸可以很有趣，並向兒童教導生命、死亡和無條件的愛。但是，在決定豢養寵物之前，托兒服務提供者需要瞭解潛在的健康和安全風險。

### 健康和安備風險是什麼？

**過敏：** 很多兒童對動物過敏，在動物附近時就會有症狀。大約 25% 的過敏體質人群對狗或貓過敏，而貓通常比狗造成更多的過敏問題。對狗或貓過敏的兒童也可能對其他常見寵物過敏，例如兔子、天竺鼠或倉鼠。

**受傷：** 貓狗咬傷是寵物造成受傷中報告案例最多的類別。撕裂和穿刺傷口也可以導致感染。

**感染：** 某些動物攜帶可以傳遞給人类的病毒、細菌和其他潛在感染。可以從動物傳播給人类的疾病被稱為『人畜共患疾病』。人畜共患疾病的傳播途徑可以是直接接觸受感染的動物或其糞便、叮咬或寄生在動物身上的昆蟲、或者生活在動物棲息環境中的其他感染源。

### 我們從動物感染的疾病有哪些？

**沙門氏菌感染** 此疾病由沙門氏菌引起，由被受感染寵物污染的食物傳播給人类。很多動物如雞、綠鬚蜥、豹紋壁虎和龜都攜帶沙門氏菌，但是本身看起來沒有病。

**狂犬病** 通常是野生動物如浣熊、臭鼬、蝙蝠和狐狸的病毒感染，但是可以通過咬傷或抓傷傳播給家養動物和人类。

**腹瀉** 可以由彎曲桿菌和寄生蟲如梨形鞭毛蟲引起，與受感染的狗、貓、鳥和牲畜相關。

**貓抓病** 造成發熱和淋巴結腫大，通常由貓傳播給人类。

**金錢癬** 是一種真菌皮膚病，可以由狗、貓、兔和天竺鼠傳播。

**弓形蟲病** 可以感染任何人，但是對胎兒非常危險，可能造成先天性缺陷。人類通過接觸貓糞感染此病。

**鸚鵡熱** 是一種類似肺炎的疾病，可以由受感染的鸚鵡和其他稀有鳥類傳播。

### 誰的風險較高？

懷孕的婦女、嬰兒、老年人、以及免疫低下的人，例如患有先天性遺傳免疫缺陷、AIDS/HIV 和接受化療的人，感染人畜共患疾病的風險更高。

### 哪些動物是不適合的？

有些寵物、特別是稀有寵物如綠鬚蜥、龜、蛇、蜘蛛和熱帶魚，可能不適合托兒機構。進攻性強的狗，特別是近年來日益流行的雜交狼狗，對人类包括主人有潛在的危險。如果您不確定某一類寵物是否適合兒童，請向獸醫諮詢，並向當地衛生部門瞭解關於托兒機構中豢養寵物的規定和建議。有毒的動物在任何情況下都不適合兒童耍弄。

## 您可以做什麼來保護兒童的健康和安全？

為了降低與寵物相關的健康和安全風險，托兒服務提供者可以採取以下步驟：

### 降低過敏風險

- 如果您的托兒機構有寵物，在兒童註冊入學之前告訴家長，好讓家長可以作出其他托兒安排。
- 如果房間裡的兒童患有動物觸發的哮喘，就不要把動物帶入房間。
- 為了控制過敏風險，將寵物局限在容易清潔的小區域。保持動物清潔，皮毛乾淨，也有幫助。

### 保護兒童免於受傷和咬傷

兒童常常把動物當作人類。他們可能擁抱或擊打動物，或者期待它們的行為像一名兒童一樣，從而招致動物的進攻性反應。當兒童觀察成年人給動物起像人類一樣的名稱，對待動物就像對待人一樣，講的故事中動物行為像人類一樣，這都會增加兒童的期待。為了防止受傷：

- 在帶來和介紹任何動物之前，瞭解該類動物的通常行為，並熟悉該只動物的習性。因為兒童的行為可能威脅動物，確定您知道受到驚嚇的動物會如何反應。
- 確定在一個安靜、受控的環境下向兒童介紹動物。
- 教育兒童在寵物旁邊如何表現。他們需要學會不要餵食或激惹寵物，而拿走寵物的食物或擾動睡覺的寵物會惹惱它們。保持兒童的臉和手指遠離寵物的嘴、喙或爪。
- 所有的寵物，無論是在室內或室外豢養，必須保持健康，無明顯的疾病徵象，並對兒童友善。
- 兒童與寵物玩耍時，托兒服務提供者必須在場。如果動物顯示困擾的徵象或兒童不適當地對待動物，準備好馬上將兒童移走。
- 將寵物的食物和盤碗放在兒童不能觸及的地方。
- 不要讓孩子拍撫在籠子或圍欄中或被綁縛的動物。

兒童不應該把手指伸入籠子的空隙中。

- 不要讓孩子與母嬰在一起的寵物媽媽或寵物寶寶互動。

### 預防感染

- 兒童和提供者在與動物、其物品或籠子接觸後洗手。
- 狗或貓應該接受適當的免疫接種（與獸醫諮詢），並採用蟲子、蟎蟲和寄生蟲控制措施。免疫接種的證明應該保存在安全的地方。
- 保持寵物的清潔。貓狗用舌頭舔舐來清潔自己，因此儘量不讓寵物舔舐兒童或兒童舔舐寵物。
- 保持寵物居住環境的清潔；立即移除寵物排泄物。糞便箱必須放在兒童不能觸及的地方。不讓兒童靠近動物小便的地方。
- 沙箱不用的時候要蓋住，防止寵物在裡面大小便。
- 懷孕的婦女應該避免接觸貓糞；每天由他人丟棄貓糞。
- 教育兒童在爬山、走路或郊遊時避免野生動物。

## 動物咬傷您照顧的兒童怎麼辦？

- 將動物移到遠離兒童的安全地方。
- 立即通知家長。
- 如果傷口大、深或流血多，立即取得醫療幫助。
- 戴上一次性手套，用肥皂水徹底清洗傷口。
- 控制流血，抬高被咬的身體部位，施加乾淨的敷料。

### 參考資料

California Childcare Health Program, Prevention of Infectious Disease, Zamani, A. et al., (2001) [https://cchp.ucsf.edu/sites/g/files/tkssra181/f/StudentEdition\\_HealthandSafetyinChildCare.pdf](https://cchp.ucsf.edu/sites/g/files/tkssra181/f/StudentEdition_HealthandSafetyinChildCare.pdf)

The Centers for Disease Control and Prevention (CDC), The ABCs of Safe and Healthy Child Care, Hale, Cynthia M; Polder, Jacquelyn A. (1996) <https://stacks.cdc.gov/view/cdc/23148>

2001年