

# La salud bucal puede afectar la salud general

Tal vez ha escuchado hablar de la relación entre la boca y el cuerpo. Lo que entra por la boca puede afectar al resto del cuerpo y lo que entra en el resto del cuerpo puede tener efecto en la boca. En otras palabras, la salud bucal es importante y está relacionada con la salud y el bienestar general.

## Relaciones entre la salud bucal y la salud general

La boca está llena de varias bacterias, incluyendo aquellas relacionadas con las caries dentales, las enfermedades periodontales (de las encías) y enfermedades sistémicas que afectan la salud general. Estas bacterias por lo general se mantienen bajo control con una buena higiene bucal como el cepillado y el uso de hilo dental diarios. Cuando las bacterias perjudiciales crecen fuera de control, pueden ocasionar infecciones en las encías y proporcionar un puerto de entrada al torrente sanguíneo.

## La boca es la ventana de la salud del cuerpo

La boca refleja indicios y síntomas de salud y de enfermedad. Puede demostrar indicios de enfermedades, infecciones generales y carencias alimenticias. El ex-Director General de Salud Pública, en un informe del año 2000 sobre la salud bucal de EE.UU., notó que “[una] evaluación física de la boca y de la cara pueden revelar indicios de enfermedad, consumo de drogas, violencia doméstica física, hábitos perjudiciales o adicciones como por ejemplo al cigarrillo, y la condición general de la salud.”

## La salud bucal puede afectar otras enfermedades y afecciones

- Diferentes estudios de investigación indicaron una relación entre enfermedades de encías graves y ciertas enfermedades que afectan el organismo, incluyendo diabetes y enfermedades del corazón.
- La boca puede hacer de depósito directo para la contaminación bacteriana de los pulmones con posterior desarrollo de neumonía bacteriana.
- Las mujeres embarazadas con enfermedades en las

encías se encuentran en un riesgo mayor de partos prematuros y de dar a luz a bebés de poco peso.

- La infección en la boca puede interrumpir los niveles de azúcar en la sangre y hacer que la diabetes sea más difícil de controlar.

## Las enfermedades y afecciones pueden afectar la salud bucal

- Las personas con sistemas inmunológicos débiles tienen más probabilidades de tener infecciones micóticas y virales en la boca.
- Algunos trastornos de la sangre, gastrointestinales como GERD (Enfermedad de reflujo gastroesofágico), enfermedades respiratorias y afecciones pueden afectar la salud bucal.
- Las afecciones cardiovasculares, la diabetes y el embarazo pueden afectar el cuidado bucal y la salud bucal.
- Los medicamentos que se toman por otras afecciones pueden ocasionar boca seca, lo cual puede aumentar el riesgo de caries dentales, infecciones bucales de candidiasis y otras infecciones bucales.
- La carencia de vitaminas pueden tener graves efectos en la boca y en los dientes.
- El consumo de tabaco y los malos hábitos alimenticios pueden afectar la boca y la cara.

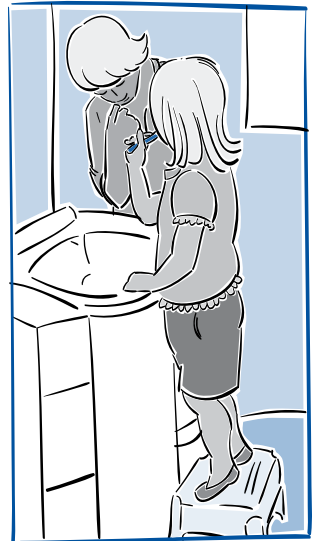
## La buena salud puede comenzar con la boca

Si bien las enfermedades bucales son importantes en sí mismas, a menudo los padres, profesionales de salud y proveedores de servicios de cuidado de niños pasan de alto la relación con la salud general. La promoción de la salud bucal y lo que uno puede hacer con respecto a problemas de salud bucal es un paso importante en el mantenimiento de la salud general.

## Fuentes de consulta en inglés

La salud bucal en los Estados Unidos: Informe del Director General de Salud Pública a su disposición en Internet: [ps://www.nidcr.nih.gov/sites/default/files/2017-10/hck1ocv.%40www.surgeon.fullrpt.pdf](https://www.nidcr.nih.gov/sites/default/files/2017-10/hck1ocv.%40www.surgeon.fullrpt.pdf).

Enfermedades sistémicas ocasionadas por infecciones bucales. Revisión de Microbiología Clínica, Octubre de 2000.



California Childcare Health Program  
UCSF School of Nursing  
[cchp.ucsf.edu](http://cchp.ucsf.edu)  
2008