



Control de Plagas Integrado (IPM) de Mosquitos en establecimientos de Cuidado y Educación de Niños Pequeños (ECE)

Los mosquitos son insectos voladores pequeños que han existido por millones de años, y que han mejorado la capacidad de encontrar gente y animales para picar. Tal vez de pregunte por qué pican estos insectos tan molestos, y si es necesario preocuparse por ellos. ¿Pueden transmitirle enfermedades? ¿Qué es lo que puede hacer para protegerse a usted y a los niños a su cuidado sin tener que exponerlos a pesticidas?

¿Por qué los mosquitos son un problema en los establecimientos de cuidado y educación de niños pequeños?

La consecuencia más importante de las picaduras de algunos mosquitos en California es la transmisión del Virus del Oeste del Nilo (WNV, por sus siglas en inglés) o el virus encefalitis equina del oeste. Estas enfermedades son raras pero pueden ser muy graves en los niños, en personas con un sistema inmunológico débil y en los ancianos y puede provocarles la muerte

Las picaduras de mosquitos también pueden provocar reacciones alérgicas, dolor, irritación, enrojecimiento y picazón. Los niños que se rascan las picaduras demasiado, especialmente con las manos sucias, pueden desarrollar infecciones bacterianas secundarias.

Hábitos y características de los mosquitos

Los mosquitos pasan por varias etapas durante en sus ciclos de vida antes de convertirse en adultos. Es importante saber, que los mosquitos transcurren mucho tiempo de su vida en aguas estancadas. El mosquito hembra pone los huevos

en el agua, el huevo se convierte en larva y luego en pupa. Cuando las pupas se transforman en adultos, abandonan el agua y se convierten en insectos voladores. Los mosquitos adultos generalmente viven menos de una o dos semanas en la naturaleza.

Los mosquitos hembras pican porque necesitan ingerir sangre de los animales para poder producir los huevos, y muchas especies pican a personas, mascotas y ganado con este propósito. Los machos no pican, y viven del néctar que extraen de las flores.

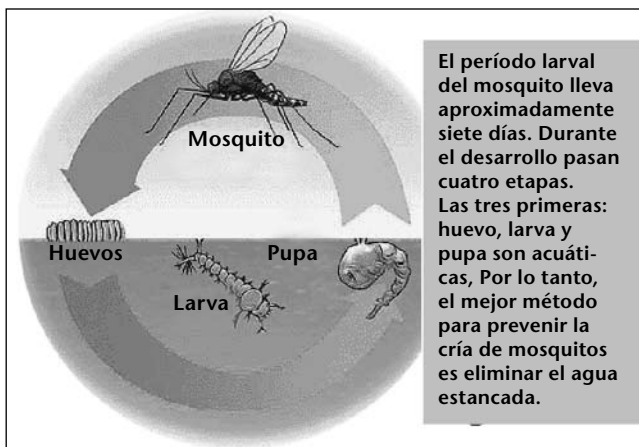
Los mosquitos están muy bien equipados para encontrar sus víctimas humanas. Los mosquitos pueden detectar los químicos producidos por la transpiración y temperatura del cuerpo. También, advierten cuando usted se mueve, especialmente si usa ropa de un color diferente al medio que lo rodea.

Es importante aprender en qué momento los mosquitos están activos la zona para poder evitarlos. Algunos mosquitos pican de noche, mientras que otros durante el día.

Estrategias de IPM para controlar mosquitos

En áreas de cierta extensión, el control de mosquitos es más efectivo si lo realiza una agencia pública. En California, hay más de 50 jurisdicciones de control del vector y del mosquito, que realizan el servicio gratuitamente. Llame a su distrito local (vea las fuentes de información) si desea que un técnico experto lo visite o para denunciar un problema con los mosquitos o una posible fuente de criadero de mosquitos. Las larvas de los mosquitos viven y crecen en los lagos, objetos con agua estancada, huecos de los árboles y otros recintos acuíferos. Cuando se descubren larvas de mosquitos en masas de agua, normalmente se realiza un tratamiento con peces que comen mosquitos o bacterias inocuas para el medio ambiente que atacan únicamente a los mosquitos. A pesar del control de áreas de cierta extensión, los mosquitos van a seguir siendo parte de nuestro medio ambiente. Aunque sus picaduras son una molestia para los seres humanos, los mosquitos son alimento para peces, aves, murciélagos y ayudan a polinizar las flores. Es imposible eliminar los mosquitos. El objetivo de los programas en zonas de cierta extensión, es el de reducir la cantidad de mosquitos hasta un número tolerable para el ser humano.

Para los profesionales de establecimientos de servicios de cuidado de niños, las dos formas más importantes para dis-



minuir el problema de picaduras de mosquitos son: reducir el agua estancada que ayuda a la proliferación de mosquitos y proteger a los niños con la colocación de mallas mosquiteras y repelentes.

Elimine el agua estancada para minimizar la proliferación de mosquitos:

- El método de control más efectivo es durante el período larval, que es cuando los mosquitos están en el agua. Todo recipiente donde el agua pueda depositarse por más de unos pocos días debe ser drenado, descartado, rellenado con tierra o cemento, tratado con un insecticida biológico, o provisto de peces. Aún los recipientes pequeños como bloques de cementos, platillos de las macetas, llantas viejas, u horquillas de los árboles pueden resultar propicios para la proliferación de mosquitos si permanecen con agua por más de unos días.
- Para las lagunas que no pueden ser drenadas, utilice peces. Los peces han sido usados en todo el mundo para controlar los mosquitos. Estos peces son más efectivos si se los coloca en pequeñas masas de agua artificiales y que no tengan conexión con fuentes naturales de agua. Nunca coloque peces en lagunas naturales, lagos, arroyos o ríos. Se puede obtener peces en la mayoría de los distritos de control del mosquito vector.
- Cambie el agua de los platos de las mascotas, los bebederos y las fuentes de baño para pájaros por lo menos una vez a la semana.
- Evite regar el césped y los jardines en exceso, ya que puede quedar agua estancada.
- Mantenga la basura y los residuos del jardín fuera de las cunetas de las calles.
- Limpie las canaletas por lo menos una vez al año para quitar todos los residuos.
- Llene los huecos de los árboles con arena o cemento.
- Corte el césped alto y la maleza en zonas al aire libre donde los mosquitos descansan durante el día cuando hace calor y está seco.

Si los mosquitos son un problema en su programa, siga estas indicaciones para controlarlos:

- Asegúrese de que las ventanas y las puertas estén cubiertas por mosquiteros de malla fina y que estas mallas estén en buenas condiciones.
- Evite zonas donde abundan los mosquitos y evite permanecer al aire libre durante las horas cuando los mosquitos están más activos.
- Use ropa protectora cuando se encuentre al aire libre.
- Use repelente para insectos si los mosquitos están muy molestos y usted tiene que permanecer al aire libre. Hay varios repelentes efectivos.

Picaridin es un repelente que se ha usado en Europa por años. Se ha comprobado que Picaridin es tan efectivo como DEET y que presenta menos riesgos para la salud. A diferencia de DEET, Picaridin es inodoro, no es grasoso ni pegajoso y es menos factible de ocasionar irritación en la piel.

Los productos que contienen DEET (N, N-dietil-m-toluamida) también son efectivos, pero pueden ser más tóxicos en dosis elevadas. A algunas personas no les agrada el olor y a otras les irrita la piel. El DEET confunde los receptores químicos de los mosquitos, por lo tanto les resulta más complicado encontrar a la persona. Hay fórmulas especiales para niños que contienen bajas concentraciones de DEET en una base de aceite que lentamente libera la mezcla y limita su absorción a través de la piel.

Otros repelentes efectivos incluyen los biopesticidas basados en aceite de limón y eucalipto y el IR3535, que son derivados de productos naturales.

Los repelentes son efectivos únicamente por 4 horas o menos, dependiendo del viento, niveles de temperatura y humedad altas y la transpiración.

- Los insecticidas en aerosol para el aire libre pueden ayudar a la disminución temporal de los mosquitos adultos pero no tienen efecto prolongado. Incluso pueden tener efectos nocivos para la salud.
- No utilice dispositivos eléctricos para combatir insectos porque eliminan insectos beneficiosos o inactivos pero muy pocos mosquitos.

Fuentes de información:

Programa de Control de Plagas Integrado de todo el estado de la Universidad de California en Davis. Sitio web sobre mosquitos. <http://www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7451.html>

Asociación de Control de Vectores y mosquitos de California. <http://mvccac.org/>

Ingredientes activos encontrados en repelentes para insectos. http://www.epa.gov/pesticides/health/mosquitoes/ai_insectrp.htm

Cómo usar repelentes para insectos sin correr riesgos <http://www.epa.gov/pesticides/health/mosquitoes/insectrp.htm>

CDC: Información Actualizada sobre Repelentes para Mosquitos <http://www.cdc.gov/ncidod/dvbid/westnile/resources/uprepinfo.pdf>

por Vickie Leonard, RN, FNP, PhD

Este proyecto recibe fondos de forma total o parcial de una subvención por parte del Departamento de Regulación de Pesticidas. El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del Departamento de Regulación de Pesticidas. Las menciones de marcas o productos comerciales no tienen como objetivo respaldar o recomendar el uso de dichas marcas o productos.