

Lo que los proveedores de cuidado infantil deberían saber sobre...



Molusco contagioso



¿Qué es?

El molusco contagioso es una infección de la piel común ocasionada por un virus que solamente se encuentra en la piel. El virus no circula en el organismo ni ocasiona una enfermedad general, pero la piel infectada tiene un aspecto inusual y eso puede durar meses.

Es especialmente común en niños de 2 a 5 años de edad porque tienen sistemas inmunológicos no desarrollados y además tienen frecuente contacto físico con otros niños.

¿Cuáles son los síntomas?

El molusco aparece como lesiones o nódulos separados de color perlado o del color de la piel. Son suaves, firmes, con forma de bóveda y con un hoyuelo en el centro. Varían en tamaño desde el tamaño de la cabeza de un alfiler hasta un $\frac{1}{4}$ de pulgada de diámetro. Las lesiones de molusco se ven con frecuencia en la cara, el cuello, el tronco, los brazos y las manos, pero pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo con la excepción de las palmas de las manos y las plantas de los pies. A veces causan picazón, pero no son dolorosas. La parte infecciosa de la lesión es la sustancia viscosa que se encuentra en el centro del hoyuelo. Las lesiones pueden aparecer en conjunto de 1 a 20 en una sola área del cuerpo o pueden estar extendidas por todo el cuerpo.

¿Quién se enferma y cómo se enferman las personas?

El molusco se propaga por contacto directo con la piel o de forma indirecta tocando superficies u objetos tales como toallas, juguetes o ropa. También se puede propagar en las piscinas. Los niños pueden propagar las lesiones de una parte del cuerpo a otra y pueden contagiarse de molusco en las zonas genitales y no genitales sin tener contactos sexuales. El tiempo de incubación promedio es entre 2 y 7 semanas pero puede tardar hasta 6 meses. El molusco desaparece con el tiempo, pero puede permanecer por meses. El molusco es una enfermedad que a menudo hace que los padres se sientan molestos porque el sarpullido por lo general ocurre en lugares visibles del cuerpo y puede causar vergüenza en el niño o los padres. En los casos de niños con sistemas inmunológicos que no funcionan bien, el molusco puede ser más extenso y durar más tiempo. También puede durar más tiempo en los niños con eczema. Las personas pueden tener molusco más de una vez.

¿Cómo se lo trata?

Las lesiones de molusco desaparecen con el tiempo sin tratamiento. Pero, hay tratamiento para el molusco que pueden ayudar a que las lesiones desaparezcan con mayor rapidez de lo que desaparecerían sin tratamiento. Los tratamientos pueden ser dolorosos o pueden producir cicatrices. Es posible que se necesite repetir el tratamiento.

El profesional de salud es la persona indicada para diagnosticar y tratar el molusco; especialmente si las lesiones se están extendiendo rápidamente. Es sabido que los tratamientos caseros no son efectivos.

¿Cómo puedo limitar la propagación?

Las lesiones son levemente contagiosas y por lo general se extienden a otras áreas del cuerpo del niño afectado en vez de a otros niños. Si los niños se rascan o se tocan las lesiones se puede producir una infección bacteriana secundaria. Por lo general, no es necesario cubrirse las lesiones a menos que el niño se las esté tocando o rascando. La aplicación de compresas de hielo en las zonas que pican puede ayudar a reducir el impulso de rascarse.

El masticar o chupar la lesión de molusco puede propagar los nódulos a los labios o la cara. Los niños que tienen molusco no deben compartir la ropa o toallas con los demás. El buen lavado de manos y las actividades rutinarias de limpieza de higiene también son importantes formas de prevenir la propagación de molusco.

¿Cuándo debe la gente con esta enfermedad ser excluida de los ambientes de ECE?

Molluscum contagiosum is not a reportable disease.

¿Dónde debo informar sobre el molusco?

No es necesario informar a ninguna autoridad sobre el molusco contagioso.

Fuentes de consulta:

Centros de Control de Enfermedades, *Preguntas frecuentes sobre molusco contagioso para los proveedores de cuidado de personas durante el día*. En la web: www.cdc.gov/ncidod/dvrd/molluscum/faq/daycare.htm

AAP, Control de las enfermedades infecciosas en el establecimiento de cuidado de niños y las escuelas, Segunda Edición, 2009