

Hoja de Hechos para Familias

Meningitis

¿Qué es la meningitis?

La meningitis es una infección de la membrana, o recubrimiento fino, que recubre el cerebro y la médula espinal, y está causada por un virus o una bacteria.

¿Es importante saber el tipo de meningitis?

Saber si un virus o una bacteria han causado la meningitis es importante para entender la gravedad de la enfermedad, cómo tratarla y cómo prevenir su contagio.

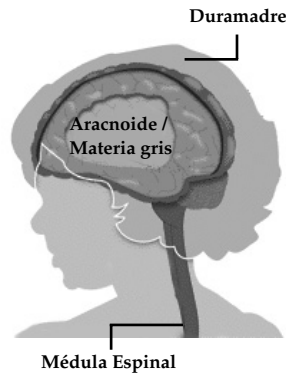
La meningitis vírica es normalmente menos seria y desaparece después de una semana o dos sin seguir un tratamiento específico, pero la meningitis bacteriana puede ser extremadamente grave y puede producir complicaciones como lesiones cerebrales, pérdida auditiva, problemas de aprendizaje y la muerte.

¿Quién se contagia de meningitis y cómo?

Aunque niños mayores y adultos se pueden ver afectados por la meningitis bacteriana, es más común entre bebés y niños menores de 5 años. Normalmente los gérmenes que causan la meningitis se encuentran en la parte superior-posterior de la garganta. Los gérmenes se transmiten con toses, besos y estornudos.

Por suerte, ninguna de las bacterias que causan meningitis son tan contagiosas como el resfriado común o la gripe, pues no sobreviven fuera del cuerpo durante mucho tiempo y esto significa que una persona contagiada no lo puede transmitir a través del tacto o de suministros de agua y piscinas, o con su presencia en edificios o en otras zonas.

Sin embargo, hay personas que se han contagiado cuando han tenido contacto cercano o prolongado con un paciente infectado. Se considera que las personas que forman parte del hogar o del centro de cuidados infantiles o cualquier otra que esté en contacto con las secreciones orales de alguien infectado, corren un riesgo mayor de coger la infección.



¿Cuáles son las señales y los síntomas?

Los niños pequeños con meningitis se muestran inusualmente irritados; tienen pérdida de apetito, vómitos, fiebre y lloran a menudo y con fuerza. Los niños mayores y los adultos pueden experimentar fuertes dolores de cabeza, fiebre, rigidez en el cuello y vómitos.

Estos síntomas pueden progresar rápidamente a una pérdida de conciencia, convulsiones y muerte. Por esto es importante que su hijo vea a un médico inmediatamente si muestra síntomas que podrían ser de meningitis.

¿Hay tratamiento para la meningitis bacterial?

La meningitis bacterial se puede tratar con diferentes antibióticos muy eficaces. Sin embargo, es muy importante que el tratamiento se empiece pronto.

¿Cuándo deberían volver al centro de cuidados infantiles las personas afectadas con esta enfermedad?

Las personas afectadas con esta enfermedad normalmente están demasiado enfermas para poder asistir al centro de cuidados infantiles. Pueden volver cuando se encuentren mejor y no tengan fiebre o cuando el médico determine que la enfermedad no es contagiosa.

¿Cómo se puede prevenir la meningitis bacterial?

Las mejores maneras de prevenir el contagio de meningitis son:

1. Tenga siempre buenas costumbres higiénicas, incluyendo el lavado de manos.
2. Asegúrese que a sus hijos les han puesto todas las vacunas.
3. Llame inmediatamente a su médico si sus hijos han estado en contacto cercano con personas infectadas. Es posible que necesiten antibióticos como medida de seguridad.
4. No permita que los niños compartan biberones, juguetes u otros artículos que se meten en la boca.

¿Dónde se puede solicitar más información?

- *Centers for Disease Control and Prevention (CDC)* — visite el sitio web <https://www.cdc.gov/>.
- *Meningitis Foundation of America* — visite el sitio web www.musa.org.



California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2006