

# Hoja de Hechos para Familias

## Plomo en Llaves

Mantener a los niños a salvo de envenenamiento por plomo requiere la atención de todas las personas presentes en la vida del niño. El plomo es muy dañino para los niños porque ingerir cierta cantidad puede suponer una limitación tanto en la capacidad para aprender como en el desarrollo físico. El plomo se puede encontrar en diferentes sitios y productos como en casas viejas, en tierra contaminada, tazones y platos de cerámica y en suministros de pasatiempos. Los lugares que contienen pintura vieja y descuidada son los peores para los niños.

### Un nuevo estudio ha descubierto que ciertas casas y las llaves de los coches también contienen plomo

Algunos padres les dan las llaves a los niños para que se entregan mientras terminan de hacer sus cosas. Cuando los niños se meten las llaves o las manos en la boca, el plomo se puede meter en sus cuerpos. Como los niños se meten las manos en la boca a menudo, podrían quedar expuestos al plomo muchas veces.



Los niños que sufren envenenamiento por plomo no dan la impresión de estar enfermos. La única manera de saberlo con seguridad es mediante un análisis de sangre. Los padres y proveedores de cuidados de niños entre 6 meses y 6 años de edad deberían solicitar información durante las citas médicas sobre envenenamiento por plomo y el análisis de sangre. Todos los niños de 12 y 24 meses de edad en programas financiados por el gobierno como WIC, Medi-Cal y Healthy Families han de hacerse el análisis. También se deberían hacer el análisis los niños que viven o pasan tiempo en edificios que fueron construidos antes de 1978, y en edificios que contienen pintura en malas condiciones o que han sido renovados recientemente. Para solicitar información sobre evaluaciones y análisis, llame a su médico o al programa de prevención para el envenenamiento por plomo en su Departamento de Salud local.

### Recomendaciones para prevenir envenenamiento por plomo:

- Como los niños se exponen cuando se tocan cerca de la boca o cuando se meten las manos en la boca (el plomo no se absorbe a través de la piel), asegúrese que sus hijos se lavan las manos con frecuencia, especialmente antes de comer y dormir.
- Mantenga su casa tan limpia y libre de polvo como sea posible. Una limpieza regular con detergente retirará el polvo y la suciedad que contengan plomo.
- Antes de remodelar, haga analizar las superficies pintadas para ver si tienen plomo. Nunca queme o raspe pintura a menos que sepa que no contiene plomo.
- Cubra o arregle las zonas de las paredes que tienen pintura desprendida.
- Si su trabajo hace que esté expuesto al plomo (si hace reparaciones de radiadores o baterías, renovaciones de casas, o si usa soldadura) quítese las ropas del trabajo y dúchese antes de ir a su casa.
- No use vajillas antiguas importadas o hechas a mano a menos que sepa con seguridad que no contienen plomo.
- Si hay niños a su alrededor, evite trabajar en tareas como hacer vidrieras, soldar o hacer plomadas para pescar.
- No use remedios caseros o productos cosméticos que contengan plomo, como Azarcon, Gretta, Pay-loo-ah y Alkohl o Kohl.



### Mantenga a su hijo a salvo del plomo en las llaves

- Nunca permita que su hijo juegue con las llaves del coche o de la casa. Cuando salga de casa, asegúrese que trae llaves de juguete u otro juguete para su hijo.
- Las mujeres embarazadas deberían lavarse las manos después de tocar las llaves para disminuir el contacto con plomo.



California Childcare Health Program  
UCSF School of Nursing  
cchp.ucsf.edu  
2006