

Síndrome de Kawasaki



¿Qué es?

La enfermedad de Kawasaki es una enfermedad infantil aguda. Se describió por primera vez en Japón en 1967. En la actualidad es la principal causa de enfermedades de corazón entre la población infantil de EE.UU., y ocurre más frecuentemente entre niños menores de cinco años de edad. Aunque aún no se ha determinado la causa de la enfermedad de Kawasaki, no parece que la cause el factor genético. Los científicos que han estudiado la enfermedad opinan que la causa un agente infeccioso, como puede ser un virus.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas clásicos de esta enfermedad son una fiebre persistente durante cinco días o más; los ojos, la boca, los labios, la lengua y la garganta rojos, una inflamación de los ganglios del cuello y una gran irritabilidad.

La enfermedad de Kawasaki afecta al corazón de cerca de un 20 por ciento de los niños que padecen la enfermedad. Puede dañar las arterias coronarias y los músculos del corazón.

¿Quién la sufre y por qué?

Se desconoce su causa. En EE.UU., la mayor incidencia se produce en los niños de entre 18 y 24 meses de edad. El 50 por ciento de los pacientes son menores de 2 años de edad, y el 80 por ciento son menores de 5 años de edad; los niños mayores de 8 años de edad raramente padecen esta enfermedad. La forma epidémica de esta enfermedad ocurre durante el invierno y la primavera, en intervalos de dos o tres años.

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

El niño que esté en la fase aguda de la enfermedad de Kawasaki se sentirá demasiado enfermo para asistir al centro de cuidado infantil. Cuando se recupere y se sienta mejor, no habrá necesidad de excluirle del centro.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

Se recomienda que se tomen las medidas de precaución generales.

¿Quién debería ser informado?

- La agencia que otorga licencias para centros de cuidado infantil obliga a los proveedores de cuidado infantil que informen a esta agencia y al departamento local de la salud si se produjeran o se sospechara la existencia de dos o más casos de la enfermedad de Kawasaki en el centro de cuidado infantil. Sin embargo, la Academia de Pediatría Americana firmemente recomienda que el proveedor de cuidado infantil presente un informe aunque sólo se produjera un caso, pues es importante que el departamento local de la salud pública tenga conocimiento de la presencia de esta seria enfermedad en el centro de cuidado infantil.
- Notifique a los padres o tutores y al personal del centro aunque sólo se produjera un caso en el centro. A pesar de que el riesgo de contagio entre niños es muy bajo, los padres deberían observar a sus hijos por si aparecieran síntomas. Mantenga confidencial la identidad del niño infectado.