

Hoja de Hechos para Familias

No Use Ipecacuana

Según la Asociación Americana de Centros de Control de Envenenamiento, en 2001, 1,2 millones de niños menores de 6 años de edad ingirieron una sustancia venenosa. Debido a que los envenenamientos accidentales de niños pequeños ocurren con tanta frecuencia, la Academia de Pediatría Americana (AAP, por sus siglas en inglés) ha venido recomendando en las últimas décadas que se tenga en el hogar una botella de jarabe de ipecacuana para provocar el vómito en caso de que los niños ingieran algo venenoso. En la nueva normativa "Tratamiento de Envenenamientos en el Hogar," la AAP recomienda no usar el jarabe de ipecacuana como el tratamiento utilizado en el hogar por padres o proveedores de cuidado infantil para hacer vomitar al niño el veneno que haya podido ingerir.

¿Qué es la ipecacuana?

El jarabe de ipecacuana es una medicina hecha de la raíz seca de la planta ipecacuana, originaria de Brasil. Cuando se ingiere, la ipecacuana estimula el sistema nervioso central y el estómago, causando vómitos 20 minutos más tarde.

¿Por qué ha hecho la AAP esta nueva recomendación?

Existen varias razones. La más importante es que nunca se ha demostrado que la ipecacuana sea eficaz en la prevención del envenenamiento o que tenga un efecto beneficioso en los niños tratados con esta medicina. Aunque en un principio parecía una buena idea provocar el vómito como tratamiento contra la ingestión de veneno, esta suposición nunca se ha investigado o probado. En los últimos años, las pruebas científicas y la investigación han demostrado que provocar el vómito no ayuda a los niños que ingieren sustancias venenosas.

Los estudios de investigación también han revelado el uso inadecuado de la ipecacuana por parte de padres y de personas con trastornos alimenticios (el mal uso puede causar problemas cardíacos e incluso la muerte). La mayoría de las salas de emergencias han sustituido la ipecacuana por el carbón activado. Los asesores científicos de la Administración de Drogas y Alimentos de EE.UU. recomienda la prohibición de la venta de la ipecacuana sin receta médica.

¿Qué debería hacer usted si todavía tiene jarabe de ipecacuana?

El jarabe de ipecacuana debería desecharse de una manera segura, como tirándolo por el inodoro.

Consejos para proteger a sus hijos contra envenenamientos

La prevención es la mejor defensa contra un envenenamiento accidental.

- Mantenga las sustancias que pudieran causar envenenamiento guardadas bajo llave y fuera del alcance de los niños.
- Seleccione productos con tapaderas a prueba de niños y tape el envase inmediatamente después de su uso. Recuerde: ¡Nada está hecho a prueba de niños!
- No le dé la espalda a un niño cuando se esté usando un producto peligroso.
- Mantenga todos los productos en sus envases originales. Nunca los ponga en recipientes para alimentos.
- Almacene los productos domésticos peligrosos y los alimentos en dos zonas diferentes.
- Deshágase adecuadamente de las medicinas antiguas y de las que no se utilicen (incluyendo la ipecacuana).
- Nunca se refiera a las medicinas o a las vitaminas llamándolas "dulces".
- Mantenga las plantas tóxicas fuera del alcance de los niños.
- El veneno puede parecer comida o bebida. Enseñe a los niños a preguntar a un adulto antes de comer o beber algo.

Si su hijo ingiere una sustancia potencialmente venenosa, procure no dejarse llevar por el pánico.

- No use el jarabe de ipecacuana como tratamiento contra el envenenamiento.
- Si ve que el niño está en apuros (tiene convulsiones, ha perdido el conocimiento o ha parado de respirar), pida ayuda llamando al 9-1-1.
- De lo contrario, para obtener ayuda e instrucciones, llame al centro de control de envenenamientos al (800) 876-4766 si llama desde California o al (800) 222-1222 si llama desde fuera de California.

Recursos

Control de Envenenamientos de California en el (800) 876-4766. Adhesivos, imanes y otros materiales sobre control de envenenamiento disponibles en www.calpoison.org.

Referencias

Academia de Pediatría Americana, Volumen 112, 5 de noviembre de 2003, Págs. 1182-1185.

Health and Safety in the Child Care Setting: Prevention of Injuries, Módulo 2, 2ª Edición, California Childcare Health Program, 2001.



California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2006