

La alimentación de los bebés y la fórmula a base de soya

La fórmula a base de soya está hecha con proteína de soya y sin lactosa como sustituto de la leche materna y la fórmula a base de leche de vaca. A pesar de que la fórmula a base de soya tiene indicaciones limitadas y específicas, se usa para alimentar a aproximadamente un 25% de los bebés en Estados Unidos.

Historia

La fórmula a base de soya para alimentar a los bebés ha sido utilizada por casi 100 años. Al principio se recomendaba para el tratamiento de diarrea durante el verano. En la década de los 1970s, el uso de fórmulas a base de soya se convirtió en algo común especialmente para los bebés que no podían tolerar la proteína proveniente de la leche o la lactosa. La lactosa, conocida también como azúcar de leche, es el azúcar que contiene la leche. Cuando los niños o adultos no pueden digerir lactosa, pueden tener diarrea, vómito, gas y calambres.

Leche humana para bebés humanos

La leche humana es la fuente de nutrición ideal para los bebés. Como alimento exclusivo, es el mejor alimento que satisface todas las necesidades alimenticias del bebé desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad. La leche materna protege a los bebés de muchas enfermedades graves y crónicas y también tiene ventajas para la madre. Hay muy pocas razones médicas por las cuales una madre no debe dar el pecho al bebé. Si los bebés toman fórmula durante el día cuando están en el establecimiento de cuidado de niños, también es beneficioso dar leche materna que la madre se sacó y almacenó. La fórmula fortificada con hierro es la mejor fuente de nutrición en caso de que no se pueda dar leche humana.

Normas de la Academia Estadounidense de Pediatría con respecto a la fórmula a base de soya

La Academia Estadounidense de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) brinda apoyo a la leche materna y motiva a las madres a dar el pecho. La AAP recientemente ha actualizado su revisión con respecto a las fórmulas

a base de proteína de soya. Esta revisión publicada en mayo de 2008 en la publicación titulada *Pediatrics*, trata las ventajas y desventajas de los fitoestrógenos en las fórmulas a base de soya. Los fitoestrógenos, conocidos a veces como “estrógenos alimenticios,” son compuestos naturales similares a las hormonas humanas y pueden ocasionar desequilibrios hormonales.

Resumen de las recomendaciones para el uso en la alimentación del bebé

1. A pesar de que las fórmulas a base de soya son comunes y pueden ser usadas a largo plazo para los bebés, hay algunas circunstancias específicas en las que se recomienda su uso para reemplazar la fórmula a base de leche de vaca.
2. Para los bebés que tengan alergia comprobada a la proteína de la leche, se debe considerar reemplazarla con fórmula de proteína hidrolizada o amino ácidos sintéticos, porque de 10% a 14% de estos bebés también tendrán alergia a la proteína de soya. Los componentes de amino ácidos están desintegrados en la proteína hidrolizada.
3. La mayoría de los bebés que estaban en buen estado de salud y tuvieron gastroenteritis aguda (infección o irritación del tracto digestivo) pueden controlarla después de la rehidratación con el consumo continuo de leche materna o fórmulas a base de leche de vaca. Se puede indicar el uso de fórmula a base de soya si la diarrea ocasiona intolerancia temporal de lactosa.
4. La fórmula a base de soya no tiene ventajas con respecto a la fórmula a base de leche de vaca como complemento de la leche materna, a menos que el bebé tenga una condición de salud que requiera que tome fórmula a base de soya. Las fórmulas a base de leche no se hicieron o no se recomiendan para los bebés prematuros.
5. No se ha demostrado en los estudios de investigación que el uso rutinario de fórmulas a base de soya pueda prevenir o controlar los cólicos (condición caracterizada por repetidos episodios de llanto e irritabilidad incontrolables) en los bebés con buen estado de salud.

Información y fuentes de consulta en inglés

Pediatrics 2008; 121; 1062-1068, Consumo de fórmulas a base de proteína de soya en la alimentación de bebés.

El Cuidado de nuestros niños: Rendimiento de normas de salud y seguridad nacional: Lineamientos para el cuidado de los niños fuera del hogar. Segunda Edición, 2002



California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2008