



Impétigo



¿Qué es?

El impétigo es una leve y frecuente infección cutánea causada por bacterias estreptocócicas y estafilocócicas.

¿Cuáles son los síntomas?

El impétigo se presenta como una erupción cutánea con ampollas. Cuando las ampollas se abren, sueltan una secreción espesa y amarillenta que se seca, forma costra y se pega a la piel. El impétigo podría empezar a salir en una zona de piel lesionada (como en una picadura de mosquito, en un corte o en una quemadura) y las manos de la persona afectada podrían extender fácilmente la infección a otras partes del cuerpo. A los niños normalmente les sale el impétigo en la cara. Es más frecuente que el impétigo salga en los meses cálidos del verano.

¿Quién se contagia y cómo?

El impétigo se propaga entre las personas a través del contacto directo con la secreción de las heridas. La mayoría de los niños suelen tener impétigo al menos varias veces. Las bacterias del impétigo están presentes en la piel infectada, en las costras y en la secreción. Se puede contagiar a las personas que toquen piel o superficies contaminadas por la secreción o por las costras. Esta infección se puede contagiar rápidamente a través de un contacto cercano, como el que tienen los niños en centros de cuidado infantil.

Generalmente la piel protege al cuerpo contra las bacterias. Cuando la piel está abierta (por cortes, arañazos o mordiscos), la bacteria se puede meter por debajo de la superficie de la piel, donde empieza a multiplicarse y termina causando una infección. Los cuerpos de los niños tienen a menudo cortes y arañazos y esto hace que sean más vulnerables al impétigo que los adultos. En la mayoría de los casos, el impétigo se trata con una terapia combinada consistente en el uso de un jabón especial y de una crema antibiótica. Cuando el impétigo está muy extendido, se recetan antibióticos orales.

¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Se debería excluir del centro al niño infectado durante las 24 horas siguientes al comienzo del tratamiento y hasta que no suelte más secreciones.

Si se identifica en el centro un caso de impétigo durante el día, no es necesario que la persona afectada abandone el centro inmediatamente. Lave la zona afectada con agua y jabón y cúbrala. Lave sus manos y las del afectado inmediatamente después. Informe a los padres cuando recojan al niño afectado y aconséjeles que lleven al niño al médico.

¿Cómo se puede prevenir el contagio?

Si hubiera un niño con impétigo en su centro:

- Asegúrese que todos los niños y adultos practiquen buenas técnicas de lavado de manos.
- Se debería excluir del centro al niño infectado durante las 24 horas siguientes al comienzo del tratamiento y hasta que no suelte más secreciones.
- Se debería lavar las zonas infectadas con un jabón suave y con agua corriente.
- Lave la ropa de vestir, la ropa de cama y las toallas del niño afectado al menos una vez al día y asegúrese que los demás niños no las usen.
- Póngase guantes cuando administre la crema antibiótica que el médico haya recetado y lávese las manos inmediatamente después. También podrían recetarse antibióticos para tomar vía oral.
- Asegúrese de seguir las normas de limpieza y desinfección de juguetes.