

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: PIOJOS DE LA CABEZA



Los piojos de la cabeza son insectos chupasangre muy comunes entre los niños. Los niños pequeños son especialmente propensos a tener piojos de la cabeza porque juegan juntos, tienen contacto físico y comparten cosas como sombreros, peines y cepillos. El tener piojos de la cabeza no está relacionado con la higiene, el estatus socioeconómico o el grupo étnico de la persona.

¿Cuándo se convierten los piojos de la cabeza en un problema?

Los piojos de la cabeza no transmiten ninguna enfermedad, pero sí son molestos porque los niños con piojos de la cabeza se rascan el cuero cabelludo. Los piojos de la cabeza son un problema porque toma tiempo para que los padres realicen un tratamiento para quitar los piojos del cabello de los niños y limpien la ropa de vestir y de cama.

Características

- ▶ Los piojos de la cabeza se pasan toda la vida en la parte cabelluda de la cabeza y pueden sobrevivir solamente por 1 o 2 días sin alimentarse de sangre. Pueden vivir por hasta un mes y tienen un tamaño similar a una semilla de ajonjolí (sésamo).
- ▶ Los piojos de la cabeza caminan rápidamente, pero no pueden saltar o volar.
- ▶ El contagio más frecuente ocurre por el contacto directo entre los niños, o a veces por compartir peines, cepillos, bufandas, sombreros o ropa de cama.
- ▶ Los piojos de la cabeza no pueden vivir en las mascotas de la familia.

Estrategias de IPM

1 PREVENGA LAS INFESTACIONES DE PIOJOS DE LA CABEZA

- ▶ Evite que haya contacto de cabeza a cabeza cuando haya una infestación.
- ▶ Evite compartir peines, cepillos, sombreros y cascos con otras personas.
- ▶ Debe revisar a todos los niños y personas que tienen contacto cercano con el niño que tiene piojos de la cabeza. Se debe tratar a las personas con indicios de infestación activa.

2 CONTROL

Saque los piojos y las liendres del pelo.

MÉTODOS LIBRES DE PESTICIDAS

- ▶ Quitar los piojos y las liendres de forma mecánica puede

ser un método eficaz. Toma tiempo, pero es la forma más segura para los niños pequeños. Use un peine especial para liendres y hágalo bajo buena luz y con una lupa porque los piojos y las liendres son pequeñitos y difíciles de ver.

- ▶ Divida el pelo en secciones. Para quitar una liendre, deslícela hacia la punta del pelo o use un peine fino especial para quitar liendres. No se puede sacar una liendre así nomás.
 - ▶ Una vez que terminó de pasar el peine por todo el pelo, descarte los peines de plástico en una bolsita de plástico.
 - ▶ Los cortes de pelo son una forma anticuada de prevenir las infestaciones. El pelo corto es más fácil porque se pueden ver los piojos y sus huevos con mayor facilidad, pero no previenen la infestación
 - ▶ El calor del secador de pelo puede ser suficiente para eliminar los piojos y sus huevos.
 - ▶ No se ha comprobado la eficacia de los tratamientos alternativos con champúes de hierbas, mayonesa, aceites de cocina, queroseno y productos en gel.
- ### PRODUCTOS MENOS TÓXICOS
- ▶ Use champúes menos tóxicos, tales como: Dimethicone, un humectante hipoalergénico que no irrita y está libre de fragancias. Este producto asfixia los piojos. Luego seque el pelo con secador eléctrico.
 - ▶ Las lociones de alcohol bencílico eliminan los piojos pero no las liendres y entonces es necesario hacer dos tratamientos por separado. Se pueden usar en los niños a partir de los 6 meses de edad.
 - ▶ Como último recurso, use pesticidas líquidos o lociones que contengan químicos como la permethrina o la piretrina.
 - ▶ Siga las instrucciones del producto con mucho cuidado. Repita tal como está indicado.
 - ▶ A veces los pesticidas no son eficaces porque los piojos de la cabeza han desarrollado la resistencia a los químicos (esto quiere decir que los químicos ya no matan a los piojos de la cabeza y las liendres).



[Continuación de estrategias de IPM]

3 SAQUE LOS PIOJOS Y LAS LIENDRES DEL AMBIENTE

- ▶ Pase la aspiradora alrededor de los lugares donde hizo el tratamiento con el peine para liendres y descarte la bolsa de la aspiradora.
- ▶ Limpie los peines para liendres y otros artículos que usó para sacar liendres con agua caliente y jabón (o con alcohol rectificado, en caso de que sea un peine de metal) después de cada pasada. Use un cepillo de dientes viejo para refregar el peine para piojos y retire las liendres o piojos que puedan quedar entre los dientes del peine.
- ▶ Lave la ropa de vestir y de cama con agua caliente (al menos 149° F) y séquelas usando un ciclo de aire caliente en la secadora.
- ▶ Coloque audífonos y cascos en bolsas de plástico en el congelador a una temperatura de 5° F o más baja, por al menos unas 10 horas.
- ▶ Limpie los animales de peluche o póngalos en bolsas de plástico, fuera del alcance de los niños, por 2 semanas.
- ▶ Los tratamientos no siempre eliminan todos los huevos de los piojos de la cabeza. Se debe hacer una revisión y tratamiento de liendres todos los días por al menos dos semanas. Recuerde que si se encuentran piojos o liendres, se debe revisar a todos los miembros de la familia y a las personas con las que se tuvo contacto cercano.

FUENTES DE INFORMACIÓN

El Programa IPM a nivel estatal de la Universidad de California—*Piojos de la cabeza*
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7446.html

Academia Estadounidense de Pediatría Piojos de la cabeza—*Piojos de la cabeza*
pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/126/2/392

California Childcare Health Program—*Piojos de la cabeza*
www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/factsheets/HeadLice_EN_o83007.pdf

Centro para el Control de Enfermedades – *Piojos de la cabeza*
www.cdc.gov/lice/head

Piojos de la cabeza
www.headlice.org

Kids Health
kidshealth.org/parent/infections/common/lice.html

eXtension Planes de acción de manejo integrado de plagas para las escuelas
www.extension.org/pages/School_Integrated_Pest_Management:_Action_Plans

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • www.ucsfchildcarehealth.org