

# MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: MOSQUITOS

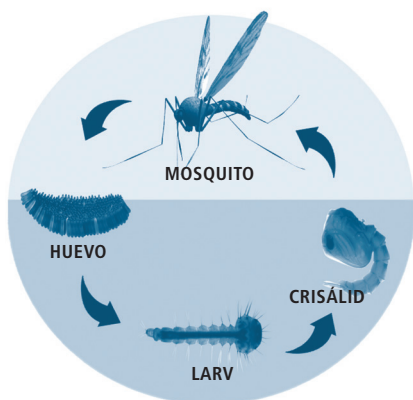


Los mosquitos son pequeños insectos voladores. Los mosquitos hembra pican porque necesitan alimentarse de sangre para nutrir sus huevos. Aunque los mosquitos pueden ser portadores de enfermedades y sus picaduras son molestas, los mosquitos sirven de alimento para peces, aves y murciélagos.

## ¿Cuándo se convierte el mosquito en un problema?

Las picaduras de los mosquitos pueden provocar reacciones alérgicas, dolor, irritación, enrojecimiento y picazón. Las picaduras de los mosquitos se pueden infectar cuando los niños se las rascan con los dedos sucios. Los mosquitos también pueden ser portadores de enfermedades, tales como el dengue, el paludismo o malaria y el virus del Oeste del Nilo.

CICLO DE VIDA DEL MOSQUITO



Los mosquitos pasan por varias etapas. Los mosquitos hembra ponen los huevos en el agua estancada de los charcos, piscinas desatendidas, huecos de árboles, o hasta en llantas viejas (como las que se usan de columpio). Las larvas nadan en esta agua y pronto se convierten en pupas. Luego las pupas se convierten en adultos alados, que se van volando y viven aproximadamente una semana.

## ¿Cómo nos encuentran los mosquitos?

Los mosquitos hembra pican a las personas, a las mascotas y al ganado. Detectan las sustancias químicas del sudor y el calor que emite el cuerpo. La mayoría de los mosquitos salen al anochecer, aunque algunos se mantienen activos durante el día.

## Estrategias de IPM

Es imposible eliminar los mosquitos por completo. Las metas consisten en impedir que los mosquitos pasen al interior y en evitar que nos piquen. Los insecticidas en aerosol y en forma de bomba no necesariamente mantienen alejados a los mosquitos y exponen al personal y a los niños a pesticidas y solventes.

### 1 MANTENGA LOS MOSQUITOS AFUERA PARA PREVENIR LAS PICADURAS

- ▶ Cubra las ventanas y las puertas con malla mosquitera.
- ▶ Evite estar al aire libre al anochecer o cuando los mosquitos estén activos.
- ▶ Póngase calcetines y pantalones y mangas largas cuando vaya a estar afuera.
- ▶ Trate de mantener a los mosquitos alejados usando un abanico eléctrico al aire libre o un abanico de techo en los porches encerrados. Mantenga los abanicos y los cables fuera del alcance de los niños.

### 2 ELIMINE EL AGUA ESTANCADA Y EL REFUGIO A LOS MOSQUITOS

Corte el césped alto y quite la maleza de los lugares donde los mosquitos descansan durante el día. Vacíe cualquier cosa donde se puede acumular el agua después de usarla o de que llueva. Vacíe el agua que se acumule en los bloques de hormigón, platos de macetas, juguetes, llantas viejas, horquillas de los árboles y otros objetos.

- ▶ Drene el agua estancada (charcos) después de que llueva.
- ▶ Cambie el agua de los platos de las mascotas, los bebederos de los animales y las fuentes para pájaros cada dos o tres días.
- ▶ Evite regar el césped y los jardines en exceso, ya que puede quedar agua estancada.
- ▶ Limpie las canaletas de desagüe del techo por lo menos una vez al año para quitar la basura.
- ▶ Llene los huecos de los árboles con arena o cemento.

[Continuación de estrategias de IPM]

### 3 EVALÚE SU RIESGO

Verifique con un profesional de la salud o su departamento local de salud pública sobre los riesgos de enfermedades transmitidas por mosquitos en su comunidad. Puede usar repelentes si los mosquitos están muy molestos y usted tiene que permanecer al aire libre. Siga las instrucciones de la etiqueta. Mantenga el repelente alejado de los ojos y la boca. Antes de aplicar repelente contra insectos a los niños, obtenga la autorización firmada de los padres. Para un ejemplo de un formulario de autorización: [cchp.ucsf.edu/InsectPermissionForm](http://cchp.ucsf.edu/InsectPermissionForm)

Algunos repelentes eficaces son:

**El Picaridin (concentración de 20%)** es inodoro, no es grasoso ni pegajoso y rara vez irrita la piel.

**El aceite de eucalipto limón o eucalipto citriodora (concentración de 30%)** tiene aroma a eucalipto y es un poco grasoso. No lo use para niños menores de 3 años.

**El IR3535 (concentración de 20%)** se deriva de materiales naturales. No dura tanto como el picaridin ni el eucalipto limón.

**Los productos que contienen DEET** también son eficaces, pero pueden ser más tóxicos en dosis grandes. Si decide usar DEET, aténgase a los productos con concentración de 10% a 30%. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta. No use el DEET para niños menores de 2 meses.

## PLAN DE ACCIÓN PARA LOS MOSQUITOS

CUÁNDO ES NECESARIO TOMAR MEDIDAS	MÉTODOS SIN PESTICIDA	PESTICIDAS MENOS DAÑINOS	ÚLTIMO RECURSO
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Cuando tenga picaduras de mosquito.</li> <li>▶ Cuando vea agua estancada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Mantenga las mallas mosquiteras de las ventanas en buen estado.</li> <li>▶ Use pantalones largos y mangas largas.</li> <li>▶ Elimine el agua estancada</li> <li>▶ Use un matamoscas o papel periódico para matar a los mosquitos individualmente.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Use repelentes contra insectos con precaución, siguiendo las instrucciones de la etiqueta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Comuníquese con el distrito de control de vectores que le corresponda (ver a continuación).</li> </ul>

## SITUACIONES MENOS FRECUENTES

Si hay muchos mosquitos en su zona, lo mejor es que se encargue de ellos un distrito de control de vectores. En California, hay más de 50 distritos, todos los cuales proporcionan servicios gratuitos. Llame a la Asociación de Control de Mosquitos y Vectores de California (California Mosquito and Vector Control Association) al (916) 440-0826, para averiguar a cuál distrito corresponde su zona. Usted puede reportar un problema con mosquitos, una posible fuente de crianza de mosquitos, o solicitar que un profesional visite su zona.

### FUENTES DE INFORMACIÓN

- University of California Statewide IPM Program: *Mosquitoes* [www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7451.html](http://www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7451.html)
- Mosquito and Vector Control Association of California [www.mvacac.org](http://www.mvacac.org)
- U.S. EPA: All About Mosquitoes [www2.epa.gov/mosquitocontrol](http://www2.epa.gov/mosquitocontrol)
- American Academy of Pediatrics, Healthychildren.org, Choosing an Insect Repellent for Your Child, 2012 [www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-play/Pages/Insect-Repellents.aspx](http://www.healthychildren.org/English/safety-prevention/at-play/Pages/Insect-Repellents.aspx)

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • [cchp.ucsf.edu](http://cchp.ucsf.edu)



La financiación de este kit de herramientas proviene en su totalidad o en parte de una subvención otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (DPR, por sus siglas en inglés). El contenido de este documento no refleja necesariamente las perspectivas y políticas del DPR; además, la mención de nombres comerciales o productos comerciales no constituye un respaldo ni recomendación de uso.