

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: HORMIGAS



Las hileras de hormigas que marchan por la casa son un problema común en California. Muchos de los padres reaccionan rociando las hormigas con insecticidas para deshacerse de las mismas, pero hay riesgos en el uso de estos productos. Afortunadamente, hay formas más seguras y eficaces de reducir la cantidad de hormigas en el hogar. El manejo integrado de plagas (IPM) es una estrategia para prevenir las invasiones de hormigas y reducir la cantidad de pesticidas mediante la prevención, inspección, identificación, monitoreo y control de las hormigas en el hogar.

Características y hábitos

Las hormigas están en lugares donde buscan alimento y agua para llevárselos a los hormigueros. La mayoría de las hormigas en California no representan un peligro grave para la salud humana o la propiedad y pueden ayudar a controlar otras plagas como pulgas, orugas y termitas.

Cómo controlar las hormigas en el hogar

Rociar con pesticidas a las hormigas puede eliminar las hormigas que tiene a la vista, pero el rociado no es una forma efectiva de mantener hormigas fuera del hogar. Más importante aún, los residuos de pesticida se pueden acumular en el polvo de los pisos y hacer que las personas estén expuestas a estos residuos. Los niños pequeños son especialmente vulnerables porque se pasan mucho tiempo en el piso, donde pueden respirar o tragar estos residuos; los pesticidas también pueden ser absorbidos por la piel. Hay cada vez más inquietud sobre los efectos de estos pesticidas en la salud y el desarrollo de los niños pequeños. El control de hormigas se debe concentrar en una buena sanitización y mantenimiento del hogar para prevenir la infestación y evitar el uso frecuente de pesticidas.

El control de hormigas requiere un esfuerzo continuo. El objetivo es reducir la cantidad de hormigas en el hogar. No trate de eliminar las hormigas completamente de su patio porque no es necesario y puede ser dañino para el medio ambiente.

Estrategias de IPM

1 MANTENGA LAS HORMIGAS AFUERA

- ▶ Cuando vea hileras de hormigas en su casa, sígalas hasta ver por dónde entran. Tape con masilla las grietas o rajaduras alrededor de los cimientos o aberturas, especialmente donde los cables y tuberías ingresan al edificio.
- ▶ Mantenga las plantas y el mantillo a por lo menos 12 pulgadas de los cimientos de los edificios porque son lugares ideales para que las hormigas construyan sus hormigueros.

RETIRE LAS FUENTES DE ALIMENTO PARA LAS HORMIGAS

- ▶ Guarde en envases cerrados los alimentos tales como azúcar, almíbar, miel y alimentos para mascotas. Lave el exterior de los recipientes para quitar cualquier derrame pegajoso.
- ▶ Retire la basura de la cocina al final del día.
- ▶ Repare los fregaderos y las mangueras que gotean.

3 DESHÁGASE DE LAS HORMIGAS EN EL INTERIOR

- ▶ Si ve una o dos hormigas caminando sin rumbo es porque son exploradoras que están buscando alimento o sitios para formar el hormiguero y se las debe matar para evitar que formen hileras de hormigas que pasen por la casa.
- ▶ Si pasa una esponja húmeda con agua y jabón sobre las hormigas, esto limpia la esencia que dejan para formar caminos y es una forma eficaz de deshacerse de las hormigas que buscan comida de forma provisoria; especialmente si el área está bien limpia y se sellaron todas las grietas, rajaduras y agujeros en el edificio.
- ▶ Los venenos con cebo para las hormigas son una herramienta clave para controlar las hormigas y el único tipo de pesticida recomendado en la mayoría de las situaciones.
- ▶ Los cebos tienen una mezcla de veneno de acción lenta, con una sustancia que atrae las hormigas obreras que están buscando alimento. Las hormigas obreras se llevan el cebo al hormiguero y lo pasan de boca en boca a las otras hormigas. Esto elimina la colonia completa. Este método toma tiempo, así que tenga paciencia! Continúe limpiando los caminitos cuando esté esperando que el cebo surta efecto.
- ▶ Use los cebos afuera o en estaciones de cebo fijas autocotenido. Colóquelas en lugares inaccesibles para los niños, tales como debajo de un armario.

Si no tiene éxito en deshacerse de las hormigas de interior, contrate a un profesional en manejo de plagas experto en métodos de IPM para que identifique las especies de hormiga y prepare un plan de control.



FUENTES DE INFORMACIÓN

El Programa IPM a nivel estatal de la Universidad de California—
Hormigas
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7411.html

Departamento de Reglamentación de Pesticidas
Póster “Cebo para Hormigas y Espere”
www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/ant_color_eng.pdf

Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California, Hoja
Informativa: *Hormigas*
www.cdpr.ca.gov/docs/pestmgt/pubs/ants_color.pdf

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: PIOJOS DE LA CABEZA



Los piojos de la cabeza son insectos chupasangre muy comunes entre los niños. Los niños pequeños son especialmente propensos a tener piojos de la cabeza porque juegan juntos, tienen contacto físico y comparten cosas como sombreros, peines y cepillos. El tener piojos de la cabeza no está relacionado con la higiene, el estatus socioeconómico o el grupo étnico de la persona.

¿Cuándo se convierten los piojos de la cabeza en un problema?

Los piojos de la cabeza no transmiten ninguna enfermedad, pero sí son molestos porque los niños con piojos de la cabeza se rascan el cuero cabelludo. Los piojos de la cabeza son un problema porque toma tiempo para que los padres realicen un tratamiento para quitar los piojos del cabello de los niños y limpien la ropa de vestir y de cama.

Características

- ▶ Los piojos de la cabeza se pasan toda la vida en la parte cabelluda de la cabeza y pueden sobrevivir solamente por 1 o 2 días sin alimentarse de sangre. Pueden vivir por hasta un mes y tienen un tamaño similar a una semilla de ajonjolí (sésamo).
- ▶ Los piojos de la cabeza caminan rápidamente, pero no pueden saltar o volar.
- ▶ El contagio más frecuente ocurre por el contacto directo entre los niños, o a veces por compartir peines, cepillos, bufandas, sombreros o ropa de cama.
- ▶ Los piojos de la cabeza no pueden vivir en las mascotas de la familia.

Estrategias de IPM

1 PREVENGA LAS INFESTACIONES DE PIOJOS DE LA CABEZA

- ▶ Evite que haya contacto de cabeza a cabeza cuando haya una infestación.
- ▶ Evite compartir peines, cepillos, sombreros y cascos con otras personas.
- ▶ Debe revisar a todos los niños y personas que tienen contacto cercano con el niño que tiene piojos de la cabeza. Se debe tratar a las personas con indicios de infestación activa.

2 CONTROL

Saque los piojos y las liendres del pelo.

MÉTODOS LIBRES DE PESTICIDAS

- ▶ Quitar los piojos y las liendres de forma mecánica puede

ser un método eficaz. Toma tiempo, pero es la forma más segura para los niños pequeños. Use un peine especial para liendres y hágalo bajo buena luz y con una lupa porque los piojos y las liendres son pequeñitos y difíciles de ver.

- ▶ Divida el pelo en secciones. Para quitar una liendre, deslícela hacia la punta del pelo o use un peine fino especial para quitar liendres. No se puede sacar una liendre así nomás.
- ▶ Una vez que terminó de pasar el peine por todo el pelo, descarte los peines de plástico en una bolsita de plástico.

- ▶ Los cortes de pelo son una forma anticuada de prevenir las infestaciones. El pelo corto es más fácil porque se pueden ver los piojos y sus huevos con mayor facilidad, pero no previenen la infestación
- ▶ El calor del secador de pelo puede ser suficiente para eliminar los piojos y sus huevos.
- ▶ No se ha comprobado la eficacia de los tratamientos alternativos con champúes de hierbas, mayonesa, aceites de cocina, queroseno y productos en gel.

PRODUCTOS MENOS TÓXICOS

- ▶ Use champúes menos tóxicos, tales como: Dimethicone, un humectante hipoalergénico que no irrita y está libre de fragancias. Este producto asfixia los piojos. Luego seque el pelo con secador eléctrico.
- ▶ Las lociones de alcohol bencílico eliminan los piojos pero no las liendres y entonces es necesario hacer dos tratamientos por separado. Se pueden usar en los niños a partir de los 6 meses de edad.
- ▶ Como último recurso, use pesticidas líquidos o lociones que contengan químicos como la permethrina o la piretrina.
 - ▶ Siga las instrucciones del producto con mucho cuidado. Repita tal como está indicado.
 - ▶ A veces los pesticidas no son eficaces porque los piojos de la cabeza han desarrollado la resistencia a los químicos (esto quiere decir que los químicos ya no matan a los piojos de la cabeza y las liendres).



[Continuación de estrategias de IPM]

3 SAQUE LOS PIOJOS Y LAS LIENDRES DEL AMBIENTE

- ▶ Pase la aspiradora alrededor de los lugares donde hizo el tratamiento con el peine para liendres y descarte la bolsa de la aspiradora.
- ▶ Limpie los peines para liendres y otros artículos que usó para sacar liendres con agua caliente y jabón (o con alcohol rectificado, en caso de que sea un peine de metal) después de cada pasada. Use un cepillo de dientes viejo para refregar el peine para piojos y retire las liendres o piojos que puedan quedar entre los dientes del peine.
- ▶ Lave la ropa de vestir y de cama con agua caliente (al menos 149° F) y séquelas usando un ciclo de aire caliente en la secadora.
- ▶ Coloque audífonos y cascos en bolsas de plástico en el congelador a una temperatura de 5° F o más baja, por al menos unas 10 horas.
- ▶ Limpie los animales de peluche o póngalos en bolsas de plástico, fuera del alcance de los niños, por 2 semanas.
- ▶ Los tratamientos no siempre eliminan todos los huevos de los piojos de la cabeza. Se debe hacer una revisión y tratamiento de liendres todos los días por al menos dos semanas. Recuerde que si se encuentran piojos o liendres, se debe revisar a todos los miembros de la familia y a las personas con las que se tuvo contacto cercano.

FUENTES DE INFORMACIÓN

El Programa IPM a nivel estatal de la Universidad de California—*Piojos de la cabeza*
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7446.html

Academia Estadounidense de Pediatría Piojos de la cabeza—*Piojos de la cabeza*
pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/126/2/392

California Childcare Health Program—*Piojos de la cabeza*
www.ucsfchildcarehealth.org/pdfs/factsheets/HeadLice_EN_o83007.pdf

Centro para el Control de Enfermedades – *Piojos de la cabeza*
www.cdc.gov/lice/head

Piojos de la cabeza
www.headlice.org

Kids Health
kidshealth.org/parent/infections/common/lice.html

eXtension Planes de acción de manejo integrado de plagas para las escuelas
www.extension.org/pages/School_Integrated_Pest_Management:_Action_Plans

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • www.ucsfchildcarehealth.org