

# Hepatitis A



## ¿Qué es eso?

La hepatitis A es una infección del hígado causada por el virus de la hepatitis A. Puede durar desde una semana hasta varios meses.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los niños pequeños a menudo no tienen síntomas o tienen síntomas muy leves de la enfermedad. Los adultos y los niños mayores tienen más probabilidad de tener síntomas físicos, los cuales incluyen fiebre, pérdida del apetito, náusea, dolor abdominal, diarrea y sentimientos generales de enfermedad (indisposición).

La piel y el blanco de los ojos toman un color amarillo (ictericia). Una persona que no tiene síntomas es aun infecciosa para otros.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Cualquiera que no haya tenido la inmunización para la Hepatitis A puede contagiarse de esta infección, la cual se esparce rápidamente en grupos de niños pequeños que no saben todavía como usar el baño solos y que no pueden lavarse bien sus propias manos.

La hepatitis A se esparce a través de las heces (por la ruta fecal-oral). Esto significa que la enfermedad se esparce poniendo algo en la boca que ha sido contaminado con las heces de una persona infectada. Esto se puede además esparcir cuando una persona come alimentos o toma bebidas los cuales han sido manipulados por una persona infectada con hepatitis A y no han sido cocinados posteriormente.

Los brotes de hepatitis A en niños que asisten a las guarderías y en las personas empleadas en esos lugares han sido reconocidos desde los '70. Debido a que la infección en los niños es usualmente suave o sin síntomas y las personas están infectadas antes de que ellos desarrollen síntomas, los brotes son a menudo reconocidos solamente cuando el adulto en contacto (usualmente los padres) se enferma. Las prácticas pobres de higiene del personal que cambia los pañales y además prepara la comida contribuyen al esparcimiento de la hepatitis A. Los niños en pañales son probables de esparcir la enfermedad por el contacto con heces contaminadas.

Los brotes raramente ocurren en guarderías que solamente sirven niños entrenados para usar el baño solos.

No hay tratamiento que cure la hepatitis A. Sin embargo, debido a que el período de incubación es tan largo, en casos de brotes la enfermedad se puede prevenir dándole a las personas en el lugar y en las casas una inyección protectora de inmunoglobulina dentro de las dos semanas de su exposición al virus.

## ¿Cuándo se Deberían Excluir las Personas con esta Enfermedad?

Si un niño o un adulto en su guardería es diagnosticado con hepatitis A:

- Excluya al niño o al adulto de la guardería hasta una semana después del comienzo de los síntomas
- Inmediatamente notifíquelo a su departamento de salud local y requiera consejo. La gammaglobulina, si se administra dentro de las dos primeras semanas después de la exposición, puede prevenir la infección de esparcirse a otros niños y a otras familias.

## ¿Cómo Puedo yo Limitar el Esparcimiento de la Hepatitis A?

- Haga cumplir estrictamente el lavado las manos y las precauciones universales.
- Asegurese de que todos los padres y el personal notifican al lugar si hay una persona en su casa que está diagnosticada con hepatitis A.
- Hay una vacuna disponible para prevenir la hepatitis A, y se recomienda para los proveedores de cuidado del niño y para todos los niños a la edad de un año. Hay dos dosis y se deben dar al menos con seis meses de diferencia.
- Cuando ocurran los brotes en las guarderías, se puede administrar la gammaglobulina a los niños inmunizados, a los proveedores y a las familias de los que atienden la guardería para limitar la transmisión de la hepatitis A.