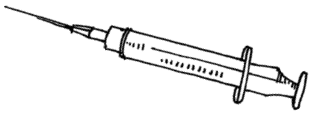
Hoja de Hechos para Familias

Hepatitis



¿Qué es la hepatitis?

La hepatitis es una inflamación del hígado. El hígado juega un número de papeles vitales necesarios para mantener nuestro cuerpo saludable.

¿Cuáles son las causas?

La hepatitis infecciosa (la clase que se puede pasar de una persona a otra a través de los virus) se llama hepatitis viral. Hay diferentes tipos de hepatitis viral. Los tipos más comunes son A, B y C. Hay además causas no-infecciosas de hepatitis, incluyendo la exposición a sustancias tales como alcohol, medicamentos y venenos químicos.

¿Cuáles son los síntomas?

- Los niños usualmente no muestran ningunos síntomas.
- Los adultos a menudo sufren de cansancio, falta de apetito, nausea, fiebre, ictericia (amarillamiento de la piel y del blanco de los ojos) y orina marrón.

¿Cómo se esparce la hepatitis?

La hepatitis A se esparce principalmente a través de la ruta fecal-oral (por ejemplo: poniendo en la boca y en las manos objetos tales como juguetes, alimentos o bebidas que están contaminadas con las heces de una persona infectada). Los síntomas aparecen de 15 a 20 días después de la exposición. Las personas con hepatitis A se han contagiado una o dos semanas antes de que aparezcan los síntomas. La hepatitis B y C se esparcen a través de la sangre u otros fluidos del cuerpo

¿Cómo se trata la hepatitis?

La hepatitis A se quita sin tratamiento. La hepatitis B y C a menudo se hacen enfermedades crónicas y aun cuando hay tratamientos, ellos no siempre son exitosos.

¿Quién está a riesgo?

Hepatitis A: Cualquiera que no esté inmunizado en contra de la Hepatitis A puede contagiarse. Sin embargo, cualquiera en un lugar de cuidado de niños esta especialmente a riesgo, al igual que las personas que viajan a otros países donde la higiene es pobre, aquellos que tienen contacto en el hogar o contacto sexual con personas que sufren de hepatitis A, y aquellos que viven en malas condiciones de limpieza.

Hepatitis B y C: Estas son inusuales en los lugares de cuidado de niños. Las personas en contacto con la sangre de otras personas están a un riesgo más alto. Estas formas de hepatitis se esparcen además de madres infectadas a los infantes recién nacidos a través de la exposición a la sangre durante el nacimiento.

Las personas con heridas abiertas pueden además contraer la infección si ellos están en contacto con la sangre o con los fluidos del cuerpo de una persona infectada. Hay una inmunización en contra de la Hepatitis B. Todos los niños y los proveedores de cuidado del niño deberían ser inmunizados en contra de la Hepatitis B. No hay inmunización para la Hepatitis C.

Maneras de evitar la hepatitis

- **Asegurese de que usted y sus niños están inmunizados en contra de la Hepatitis A y B!** La vacuna de la hepatitis A se recomienda para todos los niños a la edad de un año y una segunda dosis se le debería seis meses mas tarde. Aquellos que ya han tenido Hepatitis A no se pueden enfermar de esta y no necesitan la vacuna.
- Se requieren tres inmunizaciones para la Hepatitis B y se dan al nacimiento, luego a los 1 o 2 meses, y de nuevo a los 6 meses.
- Limpie las manchas de sangre inmediatamente. Use guantes de látex y lavese las manos. Evite contacto con la sangre y con fluidos del cuerpo.
- Si usted tiene heridas abiertas o cortaduras en las manos, use guantes de látex para cambiar pañales o limpiar heridas.
- No permita compartir cosas las cuales pueden estar contaminadas con sangre o con fluidos del cuerpo, tales como los cepillos de dientes, los alimentos o los objetos que se pueden llevar a la boca.
- Cuando los niños en pañales estén usando piscinas, use pañales para nadar. Notifíquele al administrador de la piscina si un niño tiene diarrea que se le pueda salir.
- No estimule las conductas de los niños que incluyan morder o rasguñar.

CALIFORNIA CCHP CHILDCARE HEALTH PROGRAM

California Childcare Health Program
UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2006