

# Piojos de la cabeza (pediculosis)



## ¿Qué son?

Los piojos de la cabeza son insectos diminutos que viven principalmente en la cabeza y el cuero cabelludo. No se los debe confundir con los piojos del cuerpo, que viven en la ropa de vestir y en la ropa de cama y en el cuerpo; o con los piojos púbicos (ladillas), que viven en la zona púbica. Los piojos de la cabeza viven solamente en los seres humanos y no se los debe confundir con las pulgas, que viven en los perros, gatos y otras mascotas.

Los piojos de la cabeza ponen huevitos, llamados liendres que tienen un aspecto ovalado y son diminutos huevos de color blanco u oscuro. Las liendres se sujetan con firmeza a los cabellos individuales, cerca del cuero cabelludo y no se las puede mover con facilidad (como con la facilidad que se puede mover la caspa). Puede haber liendres en cualquier parte de la cabeza, pero por lo general se ubican en la parte del cuero cabelludo de la nuca, detrás de las orejas y en la coronilla. Los larvas tardan unos 10 días en salir y los nuevos piojos alcanzan una edad adulta en unas dos semanas. La hembra tiene un tamaño como el de una semilla de sésamo y puede vivir por hasta 20 o 30 días y poner unos seis huevos por día. Por lo general, los piojos se encuentran en la coronilla y subsisten picando y chupando sangre del cuero cabelludo. Los piojos pueden sobrevivir por más de 24 horas entre comidas y alejados del organismo huésped.

## ¿Cuáles son los síntomas?

El síntoma principal de los piojos de la cabeza es la picazón ocasionada por las picaduras del piojo. Se debe sospechar la presencia de piojos cuando la persona se rasca la cabeza y la nuca constantemente. A menudo se pueden ver las marcas rojizas de la picadura y del rascado en el cuero cabelludo y en la nuca. En casos de infestación severa, se puede formar una infección bacteriana secundaria que puede ocasionar supuración y formación de costra.

Por lo general, el diagnóstico ocurre cuando se encuentran liendres que son motitas ovaladas de color perlado y están sujetadas al cabello cerca del cuero cabelludo. Use una lupa y luz natural cuando busque liendres en el cabello en la nuca, detrás de las orejas y

en la coronilla. Los piojos vivos se mueven con rapidez y son difíciles de ver.

La mayoría de los niños con piojos de la cabeza reciben tratamiento con un champú, enjuague o crema recetados, y producidos específicamente para acabar con los piojos. Estos tratamientos son insecticidas que pueden ser tóxicos si no se los usa siguiendo las recomendaciones. No aplique tratamientos a menos que haya un diagnóstico claro de piojos de la cabeza. El tratamiento más eficaz incluye la eliminación de todas las liendres y la limpieza del entorno.

## ¿Quién se contagia y cómo se contagian las personas?

Los piojos de la cabeza no son un sinónimo de gente u hogares sucios. La gente se puede contagiar independientemente de la edad, el sexo, la raza o el estatus socioeconómico. Cualquier persona que tenga contacto cercano con una persona infestada o que comparta artículos personales con una persona infestada se puede contagiar de piojos. Los piojos se propagan solamente al ir de una persona a otra (cuando hay contacto de cabeza a cabeza) o cuando se comparten artículos personales como peines, cepillos, artículos para cubrir la cabeza, ropa, ropa de cama, toallas, etc.

## ¿Cuándo se debe excluir a la gente con piojos?

Para prevenir la propagación de los piojos de la cabeza cuando haya un caso de piojos en el establecimiento de cuidado de niños:

- Las personas a cargo y los padres de los niños deben aprender a reconocer las liendres y revisar el pelo de los niños con regularidad cuando se sepa que hay un caso de piojos de la cabeza en el establecimiento. Debido a que la mayoría de los establecimientos tienen brotes de piojos de la cabeza de vez en cuando y debido a que la ansiedad que provocan los piojos de la cabeza es mucho mayor que la amenaza a la salud, este es un tema ideal para dar información de prevención por anticipado a los padres.
- Un modo de reaccionar bien organizado y a tiempo cuando se observan los primeros casos, puede prevenir un problema de contagio.

- El mismo día, revise a todos los niños en la clase o grupo y a todos los hermanitos en otros salones de clase para ver si tienen piojos adultos o liendres. Avise a los padres de los niños que tengan piojos de la cabeza o liendres. Es necesario que todos los niños contagiados reciban tratamiento a la vez para prevenir un nuevo contagio de los niños que ya recibieron el tratamiento.
- Eduque a los padres sobre la importancia de seguir las mismas pautas para la detección y las recomendaciones para el control de piojos en el hogar y avíseles si se encontraron piojos de la cabeza en el establecimiento.
- A pesar de que los piojos de la cabeza no pueden sobrevivir alejados de sus huéspedes humanos por más de 24 a 48 horas, muchas personas recomiendan que se lave la ropa de vestir (incluyendo los sombreros y las bufandas) y la de cama con agua bien caliente y que aspire las alfombras y los muebles tapizados que se encuentran en los lugares donde estuvo la persona contagiada. Debe remojar los peines y cepillos en agua caliente (65° C) por al menos una hora. Los bombas contra las pulgas y otros insecticidas de ambientes no son efectivos en contra de los piojos de la cabeza.

Para obtener información adicional ver el siguiente material de salud y seguridad de CCHP, a su disposición en: <https://cchp.ucsf.edu/>:

- Piojos de la cabeza: Recomendaciones de nuevos tratamiento (Hoja informativa para las familias)
- Piojos de la cabeza: Historia y tratamiento (Notas de Salud y Seguridad)
- Piojos de la cabeza: Un problema común (Póster de consejos prácticos de supervivencia)