



## Los Piojos: Una Problema Común



¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos que viven en el cuero cabelludo humano. Ponen huevos (liendres) que se adhieren a la base del cabello y que empollan en aproximadamente de 6 a 10 días.

¿Quiénes se infestan de piojos?

Cualquiera se puede infestar de piojos. El riesgo de los niños pequeños es mayor en ambientes de grupo como las escuelas y locales de cuidado infantil.

¿Cómo se transmiten los piojos?

Los piojos tienen que arrastrarse de una persona u objeto a otra. Esto sucede cuando las cabezas entran en contacto (durmiendo juntos, abrazándose, jugando), o cuando los objetos personales (peines, cepillos, sombreros, asientos de autos, ropa de cama) se comparten.

¿Cómo se diagnostican los piojos?

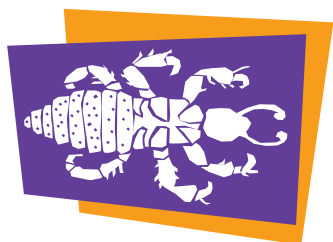
El diagnóstico usualmente se hace cuando se encuentran liendres adheridas al cabello cerca del cuero cabelludo.

¿Cómo se tratan los piojos?

El tratamiento consiste en deshacerse de los piojos y liendres que infestan a las personas, el ambiente y los objetos personales.

¿Cómo se previenen los piojos?

Enseñándole a los niños a no compartir objetos personales como sombreros, peines, cepillos, cintas y pañuelos para el cabello, toallas, o ropa de cama. Coloque los objetos en los compartimentos de los niños de manera de que los abrigos y la ropa no entren en contacto.



- ✓ Desarrolle un sistema claramente escrito.
- ✓ Comuníqueles su sistema a las familias y a los empleados.
- ✓ Haga una actividad diaria o semanal de "revisar las cabezas."