

Lo que los proveedores de cuidado infantil deberían saber sobre...

# Enfermedad De Mano–Pie–Boca (Enterovirus Coxsackie A16)



## ¿Qué es?

La enfermedad de mano-pie-boca es una enfermedad infantil común y leve causada por un virus llamado coxsackie A16.

## ¿Cuáles son los síntomas?

En muchas personas, esta infección podría producir síntomas muy leves o no producir ningún síntoma. Los síntomas incluyen primero unas úlceras en la boca seguidas por una erupción cutánea de ampollas pequeñas y dolorosas en las manos y en los pies. Otros síntomas que también pueden aparecer son una fiebre leve y dolor de garganta y de estómago. El líquido de las ampollas contiene el virus y los síntomas pueden durar entre siete y diez días. La infección normalmente desaparece sin complicaciones graves.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Esta enfermedad vírica se transmite fácilmente entre niños por contacto directo con la saliva, con las ampollas de la boca, con el líquido de las ampollas en las manos y en los pies o con los excrementos de una persona infectada. Los brotes en centros de cuidado infantil normalmente se relacionan con un aumento del número de casos en la comunidad, y ocurren con más frecuencia durante el verano y el otoño.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Los niños con esta enfermedad no necesitan permanecer en su casa si se encuentran con ganas de participar en las actividades del centro.

Es improbable que su exclusión del centro evite la aparición de otros casos. Debido a que el virus podría estar presente en los excrementos durante semanas después de que los síntomas desaparecieran, los niños habrían estado expuestos antes de que los síntomas aparecieran, y muchos de los niños no tendrían síntomas.

Los niños con esta enfermedad normalmente no necesitan tratamiento y mejoran por sí solos una semana después.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Siga procedimientos estrictos de lavado de manos e higiene personal. Vea la Página de Salud y Seguridad (Health and Safety Note) *Higiene Personal: Costumbres que Disminuyen el Contagio de Enfermedades (Personal Hygiene: Habits Which Reduce the Spread of Disease)*.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de usar el cuarto de baño, de cambiar pañales o de ayudar a un niño en el cuarto de baño, y antes de comer o preparar alimentos.
- Lave y desinfecte todos los objetos contaminados con excrementos o mucosidad.
- Si hay un brote de esta enfermedad en el centro de cuidado infantil:
- Informe a los padres y a los miembros del personal.
- Asegúrese que todos los niños y adultos se laven las manos adecuadamente.

## ¿Quién debería ser informado?

Los padres deberían ser informados para que sepan identificar los síntomas de esta enfermedad.