

# Sarampión Alemán (Rubéola)



## ¿Qué es?

La rubéola, también conocida como sarampión alemán o el sarampión de tres días, es una enfermedad infantil causada por el virus de la rubéola.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de la rubéola incluyen fiebre, inflamación de glándulas linfáticas y una erupción cutánea de color rojizo que cubre desde la cara hasta el tronco y las extremidades superiores. Algunos niños no muestran síntomas.

## ¿Quién se contagia y cómo?

La rubéola es una enfermedad vírica infantil común. Hoy es día es rara porque la mayoría de los niños han sido vacunados contra la rubéola. Normalmente, las personas que ya la han tenido o que se han vacunado no la vuelven a tener. Aunque es una enfermedad infantil leve, podría ser más grave si una mujer embarazada se contagiara durante el primer trimestre del embarazo. Podría producir un aborto natural, un mortinato o graves defectos de nacimiento.

La rubéola normalmente se puede diagnosticar por las características de la erupción cutánea y confirmar con un análisis de sangre. No existe un tratamiento específico. Las mujeres embarazadas que hayan sido expuestas a la enfermedad o que tengan la enfermedad deberían ponerse en contacto con su médico inmediatamente.

La rubéola se contagia a través de la saliva, de las secreciones de la nariz y boca, de superficies contaminadas y a través del aire. Una persona infectada por el virus puede transmitir la enfermedad desde cinco días antes de que los síntomas aparezcan hasta entre cinco y siete días después.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

La exclusión del centro normalmente debería ser de seis días a partir de la aparición de la erupción cutánea. Es contagiosa varios días antes de que aparezca la erupción y cinco días después. La enfermedad tarda en aparecer entre dos y tres semanas después de la exposición.

## ¿Quién debería ser informado?

- La rubéola es una enfermedad que hay que reportar en California.
- La agencia que otorga licencias para centros de cuidado infantil obliga a los proveedores de cuidado infantil que

informen a esta agencia y al departamento local de la salud si se produjeran o se sospechara la existencia de dos o más casos de rubéola en el centro de cuidado infantil. Sin embargo, la Academia de Pediatría Americana firmemente recomienda que el proveedor de cuidado infantil presente un informe aunque sólo se produjera un caso, pues es importante que el departamento local de la salud pública tenga conocimiento de la presencia de esta seria enfermedad en el centro de cuidado infantil.

- Informe a todos los padres o tutores de los niños aunque sólo se produjera un caso de rubéola. Mantenga confidencial la identidad del niño o de los niños infectados. Es importante que los padres observen a sus hijos por si les aparecieran síntomas.
- Aunque sólo se produjera un caso de rubéola, informe a todo el personal, sobre todo a las mujeres embarazadas. Las mujeres embarazadas que hayan estado expuestas a la rubéola deberían informar al médico que lleve su embarazo.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todos los niños y el personal usen buenas prácticas de lavado de manos.
- Todos los niños deberían estar adecuadamente inmunizados. Se debe seguir el calendario de vacunas recomendado.
- Todas las mujeres que sean miembros del personal y que estén en edad de tener hijos deberían hacerse un análisis de sangre para averiguar su nivel de resistencia contra la rubéola.
- Mantenga a los enfermos con rubéola alejados de las mujeres embarazadas, de los bebés y de las personas no inmunizadas.
- Tome las precauciones generales en este tipo de situación.
- Observe con atención si otros niños, el personal o los miembros de las familias muestran síntomas de la enfermedad.