

MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS: PULGAS



Las pulgas son diminutos insectos sin alas que son famosos por su habilidad para saltar. La pulga más común en California es la mosca de gatos. Las moscas de gatos pueden vivir en los gatos o perros. Muchos animales, tanto salvajes como domesticados, pueden tener pulgas, pero la mayoría de las pulgas en los hogares son pulgas de gatos que traen los gatos y los perros.

¿Cómo sé si hay pulgas en mi hogar?

Usted podría notar piquetes de pulgas antes de verlas a estas. Las pulgas pican a sus huéspedes y chupan sangre como comida. Los piquetes de pulgas por lo general se agrupan alrededor de los tobillos de las personas. Los piquetes parecen pequeños puntos rojos rodeados de círculos rosados. Es posible que vea pulgas deslizándose por el pelaje de su mascota o que note partículas de color café-rojizo en su mascota en el área en donde esta duerme. Incluso podría ver las pulgas saltando alrededor de su casa.

¿Cuándo son las pulgas un problema?

Algunas personas y mascotas tienen reacciones alérgicas a los piquetes de pulga y sufren de comezón intensa durante días. Las pulgas pueden transmitir las solitarias si una mascota se traga las pulgas cuando lamen su pelaje. Los niños también pueden contraer solitarias al ingerir los huevecillos de las pulgas, pero esto no es común. Además, las pulgas de gatos pueden transmitir a las personas una enfermedad parecida a la gripe.

Ciclo de vida de una pulga

Las pulgas tienen cuatro etapas de vida. Antes de poner huevecillos, las pulgas hembras se atiborran de sangre. Los huevecillos pueden terminar en las alfombras, muebles tapizados y en la ropa de cama, incubando en diminutas larvas parecidas a lombrices. En una semana o dos, se transforman en pupas protegidas por un capullo de seda. Las pulgas emergen a distintos tiempos para alimentarse de sangre al percibir movimiento o calor corporal. En un momento determinado, la mayoría de las pulgas está en la etapa de huevecillo y larvaria.

Estrategias de IPM

1 ¡NO ROCÍE AEROSOLESI EN LUGAR DE ESO PASE LA ASPIRADORA

Rociar pesticidas o usar bombas contra insectos podría matar unas cuantas pulgas, pero estos no tocarían las pulgas en su mascota, los huevecillos o muchas de las larvas en las alfombras o en los muebles y especialmente los

capullos. No espolvoree polvo contra las pulgas en las alfombras en donde los niños juegan. Pase la aspiradora frecuente y meticulosamente por las alfombras y muebles, aunque solo vea unas cuantas pulgas. Una aspiradora es su mejor arma si piensa que tiene pulgas en su hogar. Use una aspiradora con un filtro de alta eficacia de partículas de aire (high-efficiency particulate air, HEPA) o una equivalente a HEPA.

Use el accesorio para rendijas de la aspiradora en los muebles cada pocos días y pase la aspiradora una y otra vez por la alfombra. A medida que aspire las pulgas, estas morirán en la bolsa de la aspiradora con el golpeteo, así que no tema que saltarán fuera de la bolsa. Si usa una aspiradora sin bolsa, vacíe cuidadosamente el contenedor al aire libre en una bolsa de plástico y tírela en un contenedor de plástico para basura en exteriores.

2 EXAMINE A SU MASCOTA

Si tiene una mascota, haga lo siguiente:

- ▶ Use a diario un peine de metal para pulgas en los gatos o perros.
- ▶ Use una cama lavable para mascotas que pueda lavar frecuentemente.
- ▶ Inspeccione para detectar pulgas cuando bañe a su perro. Use un jabón suave, nunca un jabón con insecticida. Las pulgas se caerán de su mascota mojada y enjabonada, y se ahogarán en el agua.
- ▶ No use aerosoles, polvos ni collares contra las pulgas en sus mascotas.

3 MONITOREE PARA DETECTAR PULGAS

Pruebe lo siguiente para averiguar si tiene pulgas:

Calcetines blancos. Camine por su casa usando calcetines blancos. A las pulgas les atraen el calor y el movimiento y le saltarán a los calcetines.

Trampas para pulgas. Puede comprarlas en los centros para mejoras del hogar o en las tiendas para mascotas. Estas se conectan en un enchufe y tienen un foco por encima de papel pegajoso.

[Estrategias de IPM, continuación]

Puesto que a las pulgas les atrae el calor (del foco) y la luz, saltan directo al papel pegajoso. También puede encontrar las instrucciones en línea para hacer sus propias trampas económicas usando moldes para pay de hojalata llenos con agua jabonosa. Usted pone a flotar una vela de té en el centro o conecta una lámpara de escritorio y dirige el foco sobre el agua. Las pulgas saltan hacia la fuente de luz y se ahogan en el agua jabonosa. Mantenga las trampas fuera del alcance de los niños.

Peines para pulgas para mascotas. Estos peines están disponibles en las tiendas para mascotas y tienen dientes muy pegados. Las pulgas quedan atrapadas mientras peina el pelaje de su mascota. Llene un pequeño recipiente con agua y agregue unas cuantas gotas de detergente para trastos. Peine a su mascota y cuando vea que las pulgas quedan atrapadas, sumerja el peine en el agua. Las pulgas se ahogarán y bajarán al fondo.

PLAN DE ACCIÓN PARA PULGAS

CUÁNDO ACTUAR	PRÁCTICAS SIN PESTICIDAS	ÚLTIMO RECURSO	
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Cuando vea pulgas. Estas podrían estar deslizándose en el pelaje de su mascota o saltando en la alfombra o alrededor de la cama de la mascota. ▶ Cuando note partículas de sangre seca en la piel de su mascota o alrededor de su cama. ▶ Cuando vea pulgas saltando en una caja de arena. ▶ Si usted o los niños en su programa tienen piquetes de pulga. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Use a diario una aspiradora con HEPA o equivalente de HEPA en los pisos, alfombras y muebles. ▶ Lave las camas de las mascotas a menudo. ▶ Use a diario un peine de metal para pulgas en su mascota. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Use trampas para pulgas para detectar pulgas. ▶ Consiga una cubierta ajustada para la caja de arena. Reemplace la arena infestada con arena nueva. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Hable con su veterinario sobre el uso seguro de tratamientos directos de pesticidas líquidos para su mascota. Siempre siga las indicaciones en la etiqueta. ▶ Contrate a un profesional en manejo de plagas y pídale que use reguladores para el crecimiento de insectos pero no insecticidas piretroides.

SITUACIONES MENOS FRECUENTES

Las pulgas que viven en las ardillas y otros roedores pueden transmitir la peste bubónica a las personas. Ver el *Folleto de IPM para las Casas de Cuidado Infantil Hogareño sobre el Manejo Integrado de Plagas: Ardillas Terrestres* y el *Manejo Integrado de Plagas: Ratas y Ratones* para obtener información sobre el manejo de estas plagas que pueden transmitir pulgas que a su vez transmiten peste bubónica. Mantenga alejados de su casa a otros animales salvajes como los gatos salvajes, tlacuaches, zorrillos y mapaches. Tape las ventilas u orificios con alambre galvanizado de ¼ de pulgada.

FUENTES DE INFORMACIÓN

• University of California Statewide IPM Program: *Fleas*
www.ipm.ucdavis.edu/PMG/PESTNOTES/pn7419.html

• Center for Disease Control and Prevention, Healthy Housing Reference Manual, Chapter 4: Disease Vectors and Pests
www.cdc.gov/nceh/publications/books/housing/cha04.htm

California Childcare Health Program, University of California, San Francisco School of Nursing • cchp.ucsf.edu



El financiamiento para "La Guía de Manejo Integrado de Plagas para Cuidado Infantil Hogareño" se proporciona en parte o en su totalidad por medio de una beca otorgada por el Departamento de Reglamentación de Pesticidas de California (California Department of Pesticide Regulation, DPR). El contenido de este documento no refleja necesariamente los puntos de vista y políticas del DPR, y la mención de nombres o productos comerciales no constituye patrocinio ni recomendación de uso.