

# Quinta Enfermedad (Enfermedad De La Cachetada En La Mejilla)



## ¿Qué es?

La quinta enfermedad es una erupción cutánea leve que también se conoce como “cachetada en la mejilla”. Esta enfermedad la causa el virus llamado parvovirus B19. Los brotes de esta enfermedad ocurren con más frecuencia en el invierno y en la primavera, pero se puede contraer en cualquier época del año.

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los primeros síntomas son una fiebre baja y quejas de cansancio. Después de unos días, las mejillas se ponen coloradas como si la persona hubiera recibido una bofetada. También podría aparecer una leve erupción cutánea en el pecho y en las extremidades. La erupción cutánea no les sale a todas las personas infectadas. Una vez que la erupción aparece, el niño mejora y la fiebre desaparece. La erupción puede durar más de una semana y puede volver con la exposición al sol o después de un baño con agua tibia. La mayoría de las personas que tienen esta enfermedad no llegan a ponerse muy enfermas y se recuperan sin grandes consecuencias. Sin embargo, los niños que tienen anemia falciforme, anemia crónica o un sistema inmunológico débil podrían enfermar gravemente si contrajeran la infección por el parvovirus B19 y podrían necesitar cuidado médico.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Tanto niños como adultos pueden tener esta enfermedad. El virus vive en la nariz y en la garganta y se puede transmitir de persona a persona a través de tos, estornudos, besos en los labios o al compartir alimentos, cubiertos y juguetes chupados. Aquellas mujeres que adquieran la infección durante el embarazo podrían pasar la infección a los fetos.

La quinta enfermedad es contagiosa una o dos semanas antes de que aparezca la erupción cutánea. Una vez que aparece la erupción, la persona no es contagiosa.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

No es necesario excluir del centro a los niños que hayan sido diagnosticados esta enfermedad.

## ¿Es este virus peligroso para las mujeres embarazadas?

Si una mujer embarazada se infecta con el virus de la quinta enfermedad por primera vez, existe un pequeño riesgo

(menos de un 10 por ciento) de que el feto sufra daños, incluyendo la posibilidad de tener un aborto natural o un mortinato. La mujer podría no tener síntomas o únicamente tener una erupción cutánea o dolor de articulaciones. Las mujeres embarazadas deberían consultar con su médico si se han expuesto a la quinta enfermedad.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todos los niños y todo el personal usen buenas prácticas de limpieza de manos, especialmente después de sonar y limpiar narices o de tocar secreciones de la nariz, de la garganta o de los ojos; y antes de preparar o comer alimentos.
- No se deben compartir los alimentos, los chupones, las botellas, los cepillos de dientes, los cubiertos o los vasos.
- Limpie y desinfecte todos los juguetes que hayan estado en contacto con saliva y todas las superficies que se usen a diario.
- No dé besos a los niños en los labios.
- Fomente mucha actividad al aire libre.
- Evite la exposición de mujeres embarazadas y de personas con trastornos sanguíneos o problemas inmunológicos.
- Asegúrese que el centro de cuidado infantil esté bien ventilado abriendo ventanas y puertas, o usando un sistema de ventilación.
- Asegúrese que los niños no estén apiñados, especialmente durante las siestas.
- Enseñe a los niños a toser y estornudar en su codo y lejos de otros.

Si surge un brote de la quinta enfermedad en el centro de cuidado infantil:

- Notifique a todos los padres y a los miembros del personal. Las mujeres embarazadas y los padres de niños con un sistema inmunológico débil, con anemia falciforme o con otros trastornos sanguíneos deberían consultar con su médico.
- Asegúrese que todos los niños y el personal usen buenas prácticas de lavado de manos. Vea la Página de Salud y Seguridad (Health and Safety Note) *La Relación entre la Higiene y la Salud: Costumbres en la Higiene Personal que Reducen el Contagio de Enfermedades (The Hygiene Health Connection: Personal Hygiene Habits Which Reduce the Spread of Disease)*.
- Si está embarazada, consulte con su médico.