

# La fiebre

## ¿Qué es la fiebre?

La fiebre es un aumento más allá de lo normal en la temperatura del cuerpo. Las fiebres son comunes en los niños pequeños y por lo general son un indicio de que el cuerpo está combatiendo una infección. Generalmente, la fiebre no es dañina, y de hecho, puede ayudar al niño a combatir una enfermedad.

## ¿Cómo sé si el niño tiene fiebre?

Si siente que la frente, el pecho o la cara del niño está caliente, puede tomarle la temperatura con un termómetro. La temperatura normal del organismo es de aproximadamente 98.6° F.

Cuando la temperatura sobrepasa los 100° F (38° C), si toma la temperatura debajo de la axila, se considera que tiene fiebre.



## ¿Cómo le tomo la temperatura al niño?

Los termómetros que se usan con más frecuencia son los termómetros eléctricos y digitales porque son precisos, fáciles de usar y no son costosos.

Se puede tomar la temperatura:

- *Debajo de la axila* (debajo del brazo) — se recomienda para bebés y niños pequeños.
- *En la boca* (debajo de la lengua) — para niños mayores de 4 años.
- *Por vía rectal* (en el trasero) recomendado para bebés menores de 3 meses.

No se recomiendan las tiras de temperatura o los termómetros chupones porque son menos precisos. No se deben usar termómetros de vidrio con mercurio porque se pueden romper y el mercurio es tóxico.

## ¿Cómo controlo la fiebre del niño?

*Sin medicamentos:*

El niño con fiebre que se muestra activo y juguetón por lo general no necesita medicamento. Concéntrese en cambio en asegurarse que el niño se sienta cómodo:

- Vista al niño con ropa liviana, no lo abrigue demasiado.
- Mantenga la temperatura de la habitación donde está el niño a una temperatura ni muy cálida ni muy fría.

- Sírvale más líquidos que los que le suele dar para prevenir la deshidratación.

*Con medicamentos:*


A veces se da medicamentos para bajar la fiebre para que el niño se sienta más cómodo o cuando la fiebre está muy alta. Consulte al profesional de salud del niño antes de darle medicamentos tales como acetaminofén ((Tylenol®/Temptra®) o ibuprofeno (Motrin®/Advil®)\*. Siempre dé los medicamentos según las instrucciones del mismo y use el medidor que viene con el medicamento. *No le dé aspirina al niño por la relación entre la aspirina y el síndrome Reye.* Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance de los niños.

## ¿Cuándo debo llamar al profesional de salud?

La fiebre alta o que aumenta con rapidez puede ser un indicio de una infección grave. Dependiendo de la edad, el comportamiento del niño y otros síntomas que pueden presentarse, tal vez necesite solicitar ayuda médica. Llame al doctor del niño si:

- El bebé menor de 3 meses tiene fiebre. Llame al profesional de salud del bebé inmediatamente.
- El bebé entre 3 y 6 meses tiene más de 101° F de temperatura.
- El niño mayor de 6 meses tiene más de 103° F de temperatura.
- La fiebre del niño dura por más de unos cuantos días.
- El niño tiene fiebre y no quiere comer, jugar o tiene dificultad para respirar.
- El niño tiene el cuello rígido o sarpullido.
- El niño tiene otros indicios de enfermedad como diarrea o vómito persistente, tos o mucho dolor de garganta.
- El niño tiene convulsiones.
- El niño tiene aspecto de enfermo o si tiene una pregunta relacionada con la fiebre del niño y usted no está seguro qué puede hacer.

\*California Childcare Health Program no respalda o promueve ningún producto comercial.



CALIFORNIA  
CHILD CARE  
HEALTH  
PROGRAM

California Childcare Health Program  
UCSF School of Nursing  
cchp.ucsf.edu  
2012