



## Reglas Importantes Sobre el Cambio de Pañales

- ✓ Use el lugar únicamente para cambiar pañales.
- ✓ Coloque el lugar para cambiar pañales lo más lejos posible del lugar donde se preparan los alimentos.
- ✓ Provea agua corriente para que puedan lavarse las manos inmediatamente después de cambiar un pañal.
- ✓ Construya una superficie para cambiar pañales que sea pareja, segura y preferiblemente que esté por lo menos a tres pies del piso.
- ✓ Asegúrese de que esta superficie sea limpia, impermeable y que no tenga grietas ni rendijas. Cúbrala con una cubierta desechable. Use materiales baratos como bolsa de papel, papel usado de computadoras (al revés), rollos de papel, etc., o compre tapetes desechables en compañías de suministros médicos al descuento.
- ✓ Mantenga todas las cremas, lociones y artículos de limpieza fuera del alcance de los niños. Nunca le dé a un niño ninguno de estos artículos para que juegue mientras le esté cambiando el pañal porque se puede envenenar.
- ✓ Como medida extra de seguridad use una baranda o coloque al niño alejado de la orilla. Siempre mantenga al niño sujetado.

**NUNCA DEJE SOLO AL NIÑO,  
NI SIQUIERA UN SEGUNDO.**