



# 每日健康檢查



## 觀察徵象

- 一般的行為和態度上的變化
- 發燒或高體溫
- 皮疹、不尋常的斑點、腫脹或傷痕
- 抱怨身體疼痛和感到不適
- 疾病的徵象和症狀（嚴重咳嗽、打噴嚏、呼吸的困難、從鼻子、耳朵或眼睛流出分泌物、腹瀉、嘔吐等等。）
- 由兒童或其家庭成員述說的疾病

## 用你的感覺來判斷

- 聆聽 - 抱怨
- 觀察 - 徵象
- 觸摸 - 發燒
- 聞 - 不尋常的味