

# Conjuntivitis



## ¿Qué es?

La conjuntivitis es una infección o irritación ocular común y leve. Está causada por gérmenes (conjuntivitis infecciosa) y a menudo aparece cuando se tiene un resfriado o una infección de oídos. También puede ser una irritación causada por alergias, agentes químicos o irritantes ambientales (humo, polvo, etc.)

## ¿Cuáles son los síntomas?

Puede afectar a uno o a los dos ojos y generalmente dura entre tres y cinco días. Cuando se tiene esta infección, la parte blanca del ojo enrojece y el ojo lagrimea y produce secreciones en abundancia. Se tiene picor y ardor de ojos, sensibilidad a la luz y algunas veces las secreciones oculares hacen que los párpados se peguen juntos durante la noche. No hay tratamiento para la conjuntivitis vírica; normalmente desaparece después de una semana o un poco más. La conjuntivitis bacteriana produce unas mucosas espesas amarillentas o verdosas.

## ¿Quién se contagia y cómo?

Los niños en edad escolar y preescolar son los que tienen conjuntivitis con más frecuencia. Si la conjuntivitis está causada por gérmenes (conjuntivitis infecciosa), los niños afectados pueden contagiar a las personas que les cuidan o a los otros niños si sus secreciones llegan a los ojos de las personas no infectadas. Las secreciones de nariz y de garganta que se producen cuando se tiene una infección de las vías respiratorias también pueden causar una conjuntivitis. Los niños normalmente transmiten la infección al frotarse los ojos, al limpiarse las secreciones con las manos y al tocar:

- Los ojos de otro niño
- Las manos de otro niño que, a continuación, se toca sus propios ojos
- Un objeto que, inmediatamente después, otro niño toca justo antes de llevarse las manos a los ojos

La conjuntivitis también se puede transmitir cuando los proveedores de cuidado infantil usan la misma toallita / toalla de papel / pañuelo para limpiar la cara a más de un niño. Los restos de secreciones oculares

que quedan en las manos del proveedor de cuidado después de limpiar los ojos de un niño es una forma de transmitir la enfermedad especificada anteriormente.

## ¿Qué normas de exclusión se deberían seguir con esta enfermedad?

Se debería excluir del centro a los niños que tengan secreciones con pus hasta que sean examinados por un médico y obtengan el permiso médico para volver al centro. No es necesario mandar a su casa en medio del día a los niños que tengan conjuntivitis, pero se les debería observar y se debería tomar medidas de precaución para evitar el contagio. Informe a los padres de los síntomas observados. Los padres deberían informar al centro de cuidado infantil si el médico decide no poner al niño bajo tratamiento. Los niños con conjuntivitis causada por alergias no necesitan ser excluidos.

## ¿Quién debería ser informado?

Notifique a los padres y al personal.

## ¿Cómo se puede prevenir el contagio?

- Asegúrese que todos los niños y el personal usen buenas prácticas de lavado de manos.
- Intente evitar que el niño se frote los ojos.
- Mantenga los ojos del niño limpios y sin secreciones y siempre lávese las manos después de limpiar los ojos del niño.
- Use pañuelos y toallas desechables.
- Enseñe a los niños a lavarse las manos después de limpiarse los ojos.
- Asegúrese que los objetos que toquen los ojos de los niños (binoculares, cámaras de juguete, etc.) se laven bien con agua y jabón al menos una vez al día.
- Use las mismas medidas de prevención para evitar el contagio que se utilizan con las enfermedades de vías respiratorias.