

Seguridad y eficacia de los medicamentos para niños para la tos y el resfriado

La Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) está advirtiéndolo a los padres no dar medicamentos para la tos o resfriado de venta libre a niños menores de 2 años de edad, a menos que así lo indique el profesional de salud. Este aviso surgió en respuesta a los medicamentos de uso más frecuente a los cuales culpó de muerte infantil y efectos secundarios graves y de poner en peligro la vida humana. Los expertos en seguridad pidieron a FDA que considerara una prohibición total de tales productos.

Los productos para la tos y el resfriado no son eficaces para los niños

La mayoría de los pediatras están en contra de dar a los niños pequeños medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado. Los estudios de investigación sugieren que no hay pruebas de que los medicamentos de venta libre para la tos y el resfriado sean eficaces para que los niños se mejoren más rápido. Estos productos solo tratan los síntomas de un resfriado común. Algunos de los síntomas del resfriado son nariz que gotea, dolor de garganta, tos o estornudos, ojos llorosos, escalofríos y fiebre. Estos síntomas por lo general son leves y se pueden controlar por sí mismos en niños saludables. En otras palabras, los niños mejoran con el tiempo. Hay varias medidas de confort como el uso de vaporizadores que hacen que los niños se sientan mejor sin obtener efectos secundarios.

¿Por qué no son seguros?

La mayoría de los efectos perjudiciales y graves relacionados con el uso de productos para la tos y el resfriado se deben a la presencia de dos ingredientes:

1. Dextrometorfano, que aparece en muchas preparaciones con las letras "DM". DM puede ocasionar problemas neurológicos incluyendo movimientos anormales y alucinaciones, aún con dosis estándares.
2. Pseudoefedrina, descongestionante relacionado con aumento en la presión sanguínea, arritmia (irregularidad en el ritmo o la fuerza del latido del corazón) y muertes en bebés.

Los medicamentos para la tos y el resfriado vienen en varios nombres y niveles de concentración.

Puede haber sobredosis cuando uno da:

- Más de la cantidad de la que se recomienda para el medicamento.

- Dos productos diferentes con los mismos ingredientes activos – al no darse cuenta de que ambos tienen medicamentos idénticos.
- El medicamento con demasiada frecuencia.

Los medicamentos para la tos y el resfriado vienen en varios nombres y niveles de concentración.

Para evitar dar demasiado medicamento a su niño, siga las instrucciones con cuidado para el uso del producto. Para obtener una dosis más precisa, determine la dosis correspondiente para su hijo(a) basándose en el peso en vez de la edad. Si el producto no trae un medidor de dosis, puede comprar uno en la farmacia. Asegúrese de que el gotero, la tacita o cuchara de dosis tenga marcas que indiquen una dosis que corresponda a la de la etiqueta del paquete, o a la dosis recomendada por el profesional de salud del niño. Si está confundido, no entiende las instrucciones del producto o cómo usar el medidor de dosis, consulte a su farmacéutico o profesional de salud.

Consejos prácticos de seguridad de FDA sobre el consumo de productos para la tos y el resfriado en los niños

- No use productos para la tos o resfriado en niños menores de 2 años de edad a menos que así lo indique el profesional de salud.
- No de a los niños medicamentos que empaquetados para adultos. .
- Si se le dan al niño otros medicamentos adicionales (de venta libre o con receta), el profesional de la salud del niño debe revisar y aprobar esta combinación de medicamentos.
- Lea las etiquetas para enterarse de los ingredientes activos y las advertencias.
- Siga las instrucciones. No dé el medicamento con más frecuencia o en mayores cantidades a las indicadas en el paquete.
- Para productos líquidos use el medidor que trae cada medicamento diferente y que tiene las marcas para dar la dosis recomendada. Las cucharillas o las cucharas no son medidores apropiados para dar medicamentos a los niños.
- Si la condición del niño empeora o no mejora, deje de usar el producto e inmediatamente lleve al niño a un profesional de la salud para que lo evalúe

Información y fuentes de consulta

U.S. Food and Drug Administration, "Should You Give Kids Medicine for Coughs and Colds?", <https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/should-you-give-kids-medicine-coughs-and-colds>

Medicamentos de venta libre, Hoja informativa para las familias de CCHP a su disposición en Internet: <https://cchp.ucsf.edu/content/fact-sheets-families>.

Administración de medicamentos en los Programas de cuidado de niños, Notas de Salud y Seguridad de CCHP, A su disposición en Internet: <https://cchp.ucsf.edu/content/health-and-safety-notes>.



California Childcare Health
Program UCSF School of Nursing
cchp.ucsf.edu
2008