

Hoja de Hechos para Familias

Maltrato y Abandono Infantil

Cada año, cientos de miles de niños sufren maltrato y abandono en los Estados Unidos. Esta es una tragedia que puede suceder en cualquier lugar, que nos afecta a todos y que conlleva graves consecuencias.

¿Qué es el maltrato infantil?

El maltrato infantil es normalmente una conducta inadecuada y repetida de los padres o tutores hacia el niño o el abandono del niño por los padres o tutores, y que causa al niño lesiones o daño físico. Existen tres tipos. *El maltrato físico* es un comportamiento dañino dirigido hacia los niños que puede incluir sacudidas, palizas, quemaduras y otras lesiones no producidas accidentalmente. Un maltrato serio puede causar lesiones graves, daños físicos o de desarrollo permanentes e incluso la muerte. *El abuso sexual* consiste en diversos comportamientos sexuales que incluyen el manoseo y la masturbación. O también la inclusión de niños en materiales pornográficos. *El maltrato emocional* incluye acciones como insultar, culpar, criticar, despreciar, rechazar al niño o tratar constantemente con desigualdad a hermanos. El maltrato emocional causa un deterioro en la capacidad psicológica y social, y en el equilibrio emocional del niño.

¿Qué es el abandono infantil?

Abandono es la falta de atención a las necesidades básicas de un niño. Existen cuatro tipos. *El abandono físico* es una supervisión inadecuada y/o poco segura del niño. *El abandono médico* es negarle al niño la atención médica que necesite o un tratamiento médico que se le haya prescrito, el cuál podría incluir nutrición, hidratación y medicación apropiadas. *El abandono educativo* es el incumplimiento de las leyes del estado respecto a educación infantil obligatoria. *El abandono emocional* es ignorar las necesidades del niño para poder tener un desarrollo social y emocional normal.

¿Por qué los padres maltratan a sus hijos?

Es difícil imaginar que alguien pueda hacer daño a un niño intencionadamente. Muchas veces el maltrato físico es el resultado de una disciplina física inadecuada o excesiva y una falta de conocimiento de la fuerza utilizada. No es

extraño que las personas que han sufrido maltratos se conviertan en agresores. Para ellos esta conducta es simplemente la forma en la que se criaron y la única que conocen.

La falta de conocimiento de cómo ser padres, las expectativas irreales para con los niños, las crisis familiares frecuentes, la pobreza, las discapacidades físicas, el estrés, la falta de sistemas de apoyo en la comunidad, el abuso de sustancias tóxicas, los problemas de salud mental y la violencia doméstica en el hogar son factores de riesgo que contribuyen al maltrato y al abandono infantil.

¿Qué consecuencias tienen el maltrato y abandono infantil?

La investigación y la evidencia muestran que tanto el maltrato como el abandono están relacionados con unas consecuencias negativas a corto y largo plazo en la salud mental y física del niño, en su capacidad de aprendizaje, en su rendimiento académico y en su desarrollo social y de comportamiento.

Los niños que han sido maltratados por lo general tienen más lesiones físicas y problemas médicos como dolor crónico, dolores abdominales, asma, problemas de alimentación, insomnio y síntomas neurológicos. También pueden sufrir depresiones o mostrar conductas autolesivas y tener incluso tendencias suicidas. Y los niños maltratados corren un alto riesgo de convertirse en perpetradores de maltratos y de involucrarse en actividades criminales violentas en el futuro.


¿Qué establecen las leyes?

Cada estado tiene leyes que obligan a notificar el maltrato y el abandono infantil. En California, las leyes obligan a ciertos profesionales, como los proveedores de cuidado infantil y de la salud, a notificar casos de maltrato y/o abandono infantil que conozcan o sospechen. Aunque el principal propósito de la ley que obliga la notificación es la protección del niño, también proporciona la oportunidad de intervenir por otros niños o adultos presentes en el hogar que no pueden pedir ayuda directamente.

¿Cómo puede ayudar usted?

El maltrato infantil es un círculo vicioso y un síntoma de que los padres tienen problemas. No desaparece ignorándolo y no se puede tratar castigando a los padres. Si entiende lo que es el maltrato infantil, cómo ayudar a familias con problemas y que el maltrato infantil se debe notificar cuando se vea, puede ayudar a proteger a los niños y a enseñar a las familias a vivir juntos y a enfrentarse a las crisis familiares de una manera más adecuada.

por A. Rahman Zamani, MD, MPH



Proporcionada por California Childcare Health Program
Para más información, póngase en contacto con:
Línea de la Salud 1-800-333-3212

Distribuida por: